

### 1.1 Denominazione progetto

*Indicare Codice e denominazione del progetto*

UNICI INSIEME.

### 1.2 Responsabile progetto

*Indicare Il responsabile del progetto*

AMANTEA MARIA

### 1.3 Obiettivi

*Descrivere gli obiettivi misurabili che si intendono perseguire, i destinatari a cui si rivolge, le finalità e le metodologie utilizzate. Illustrare eventuali rapporti con altre istituzioni.*

Obiettivi:

- Riconoscersi, accettarsi ed esprimere le proprie emozioni.
- Utilizzare le tecniche e i linguaggi che favoriscono la riflessione, l'introspezione e la consapevolezza di essere "Unici"
- Sviluppare la capacità empatica e l'intelligenza emotiva.
- Imparare a gestire le proprie emozioni e trasformare le frustrazione in fiducia in se stessi.
- Imparare a scoprire, riconoscere i propri talenti.
- Sviluppare la capacità di mettersi alla prova, senza avere paura di sbagliare.
- Sviluppare la capacità di non temere il giudizio degli altri.
- Sviluppare la determinazione all'abitudine della perseveranza.
- Imparare a riconoscere ed accettare alternative allo scopo che si era prefissato.
- Imparare ad avere un concetto di sé più positivo.
- Consolidare e sviluppare il rapporto di fiducia genitori/figli.
- Riconoscere nell'adulto di riferimento la figura della "Guida" e del "Stostegno" sicuro a cui si può "Sempre dire tutto".
- Sviluppare e consolidare le relazioni tra pari e le figure di riferimento.
- Imparare a prendersi cura della propria persona e a star bene con se stessi.
- Associare al suono e al colore le emozioni, i sentimenti e i diversi stati d'animo.
- Aumentare e sviluppare le capacità percettive.
- Rafforzare e migliorare la struttura corporea
- Stimolare ed accrescere l'attenzione uditiva e la concentrazione
- Avvicinarsi a culture orientali;

Le finalità

Le attività previste riguarderanno il benessere e lo sviluppo psicofisico del bambino, in particolare si insegnerà al bambino ch'è unico, che può realizzare se stesso nel rispetto del suo essere e degli altri. Imparerà a riconoscere e coltivare i propri talenti a migliorare perseverando, imparando dai propri errori, che il fallimento è solo una tappa della vita e che non deve avere la paura di sbagliare o scegliere altre alternative per arrivare allo scopo. Si avvierà a conoscere la capacità della flessibilità. Verranno sviluppate le capacità empatiche per potenziare le buone relazioni. L'alunno imparerà a sviluppare il rapporto di fiducia con le figure di riferimento, a comunicare i propri bisogni e disagi senza il timore di essere giudicato, riconoscendo nell'adulto una guida, un sostegno sicuro.

L'obiettivo è quello di riconoscere, ascoltare le proprie emozioni, seguirle e gestirle a proprio vantaggio sviluppando il pensiero positivo. Le attività si svolgeranno in un clima giocoso dove è possibile confrontarsi, scegliere, collaborare in piccoli e grandi gruppi sperimentando il sé e gli altri .

**STRATEGIE:** Circle time, Brainstorming , Problem solving , Cooperative learning , Peer tutoring, Learning by doing, yoga e

#### 1.4 Durata

*Descrivere l'arco temporale nel quale il progetto si attua, illustrare le fasi operative individuando le attività da svolgere in un anno finanziario separatamente da quelle da svolgere in un altro.*

**il progetto ha una durata annuale.**

#### 1.5 - Risorse umane

*Indicare i profili di riferimento dei docenti, dei non docenti e dei collaboratori esterni che si prevede di utilizzare. Indicare i nominativi delle persone che ricopriranno ruoli rilevanti. Separare le utilizzazioni per anno finanziario.*

**Le insegnanti delle due classi coinvolte.  
Genitori della 2C**

**Nel progetto è previsto il supporto e la collaborazione gratuita di insegnanti di Yoga, esperta olistica; esperta teatrale; psicologa/psicoterapeuta.**

#### **1.6 - Beni e servizi**

Indicare le risorse logistiche ed organizzative che si prevede di utilizzare per la realizzazione. Separare gli acquisti da effettuare per anno finanziario.

**Ci si servirà degli spazi classe o liberi all'interno del contesto scuola**

**Verrà utilizzato materiale di uso comune in dotazione delle classi partecipanti al progetto.**

Data 11/09/2018

IL RESPONSABILE  
DEL PROGETTO

Amantea Maria