



8 Marzo 2021

PROGETTO-10 VALGO N°1

Buon
8 Marzo

Marzi

MARLI HA PRESTATO IL SUO VOLTO PER PROGETTO "IO VALGO"



Buongiorno Vita!

Non sei tu
che devi
abbassare la testa!
Porta a terra,
lo sguardo
solo per vedere
dove
metti i piedi
e
andartene.

1522

"IO VALGO"

www.progettoiovalgo.com
Facebook Educare al rispetto
Dott.ssa Maria Amantea

Progetto "Io Valgo"



Marli



**E' POSSIBILE....
"IO VALGO"
VA AVANTI GRATUITAMENTE DA
QUATTRO ANNI**

PROGETTO "IO VALGO "

**Educare alla prevenzione
della violenza di genere
in tutte le scuole
è un obiettivo che si trascina nel tempo
con promesse
che si rinnovano il 25 novembre.**

1522

**Grazie a tutti coloro
che agiscono e ci mettono
la faccia.**

Marli

**AGIRE OGGI PER AVERE
UNA VITTIMA IN MENO DOMANI.**

www.progettoiovalgo.com
Facebook Educare al rispetto
Dott.ssa Maria Amantea



Il progetto "Io Valgo", fondato e coordinato dalla Dott.ssa Maria Amantea è al suo quarto anno. Gratuito, apolitico, senza termini cruenti ed educa alla prevenzione della violenza di genere, attraverso la risonanza emotiva e l'educazione alle pari opportunità.

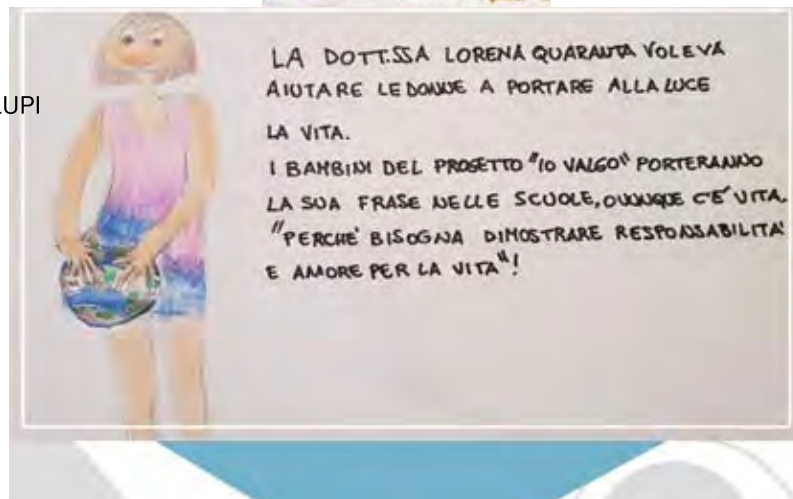
La didattica è condivisione laboratoriale con le famiglie. Crea sinergia gratuita sul territorio. E' un progetto esteso in diverse regioni, con la forza del cambiamento culturale che connota le persone che lo portano avanti. Il progetto è nato per una prima elementare, a Milano, presso l'istituto comprensivo Paolo e Larissa Pini, avente la durata dei cinque anni, ora è esteso sul territorio nazionale a partire dalla scuola dell'infanzia fino a comprendere diversi licei.

**www.progettoiovalgo.com
facebook-Educare al rispetto**



DENTRO

- 07 We debate- BISOGNA DIMOSTRARE RESPONSABILITA' E AMORE PER LA VITA
- 08 LE PAROLE SI ONORANO CON L'AZIONE
- 09 COLLOCATA AL POSTO GIUSTO
- 11 IL CONSENSO A FARE
- 12 TEAM WORK
- 13 GRAZIE GROTTAGLIE
- 14 DENTRO LA CULTURA
- 16 UNIAMOCI
- 18 ATTENTA! IN GIRO CI SONO LUPI
- 20 LA COERENZA
- 21 LA MANIPOLAZIONE
- 26 GLI UOMINI SONO FIGLI DELLE DONNE
- 27 DISCRIMINAZIONI FISICHE
- 28 UN DONO D'AMORE
- 29 L'AGGETTIVO POSSESSIVO
- 30 AMORE
- 31 L'OPINIONISTA
- 32 I COLORI
- 33 COSA FARE PER ARGINARE LA VIOLENZA DI GENERE
- 34 LA PUBBLITA'
- 35 LA STRUMENTALIZZAZIONE
- 36 L'ALTERNATIVA



PROGETTO IO VALGO

WWW.PROGETTOIOVALGO.COM
FACEBOOK- EDUCARE AL RISPETTO
Dott.ssa Maria Amantea



DENTRO

37 IL LINGUAGGIO OFFENSIVO-HATERS/OPINIONISTI

38 PROVERBI SESSISTI

40 LE DONNE NON SONO OGGETTI PER FARE SCENA

43 E' L'AMORE CHE SORREGGE IL MONDO

44 LA VITTORIA PERSONALE

45 CREDETEMI SONO PICCOLA, MA SONO FORTE

46 ARRAMPICATA-COME CRESCE UNA REGINA!

48 SOFYART

49 L'ARTE E L'AMORE

51 BUONGIORNO DONNA

52 PENSIERI SULL'AMORE

56 IF NOT NOW THEN WHEN

57 BUONGIORNO VITA

58 RAGAZZO MIO

59 UGUAGLIANZA

60 GLI ERRORI

61 IL RISPETTO

62 LE PAROLE HANNO UN PESO

63 IL MONDO DELLE PAROLE

64 IL CODING CON IL PROGETTO "IO VALGO"

65 CODING IL RISPETTO DI SE' E DELL'ALTRO

PROGETTO IO VALGO

WWW.PROGETTOIOVALGO.COM
FACEBOOK-EDUCARE AL RISPETTO
mariaamantea@libero.it



DENTRO

- 67** CODING-LA FAVOLA-LE APPARENZE INGANNANO
- 68** CODING-LA TRASVERSALITA' DEL PROGETTO-IO VALGO- CALZINI SPAIATI
- 69** ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE "CAPPUCCINI " BRINDISI
- 71** UNA GRANDE SFIDA
- 72** SCOPRI TE STESSO/A
- 72 BIS** SCOPRO ED UTILIZZO LE MIE POTENZIALITA' A PRESCINDERE DAL GENERE
- 73** TAKE CARE
- 74** TREKKING A PICCOLI PASSI
- 75** VERSO LA VETTA A CASA ROSETTA
- 76** DALL'AGNELLO RIMBALZELLO AD IO VALGO
- 77** UNITI ANCHE A DISTANZA
- 79** LA GENTILEZZA E' LA CHIAVE CHE APRE TUTTE LE PORTE
- 81** L'ALBERO DELLA GENTILEZZA
- 81** S.ALESSANDRA DI ROSOLINO
- 83** IL PRIMO DIRIGENTE CHE..
- 85** EDUCARE AL RISPETTO
- 85** IL SPEAKER
- 86** BUON SAN VALENTINO
- 87** MASCHERE AVVOLTE
- 88** ME LO SONO CHIESTO ANCH'IO
- 89** LO SPELLING DELLA PAROLA AMORE





PERCHE' LE SUE PAROLE SONO IMPORTANTI?

SCOO
WITH



LA DOTT.SSA LORENA QUARANTA VOLEVA
AIUTARE LE DONNE A PORTARE ALLA LUCE
LA VITA.

I BAMBINI DEL PROGETTO "IO VALGO" PORTERANNO
LA SUA FRASE NELLE SCUOLE, OVUNQUE C'E' VITA.
"PERCHE' BISOGNA DIMOSTRARE RESPONSABILITA'
E AMORE PER LA VITA"!

"BISOGNA DIMOSTRARE RESPONSABILITA' E AMORE PER LA VITA."

4C

WE DEBATE

- "Ah se potessimo unire tutti le forze, avere la stessa volontà, avremmo risolto ogni situazione difficoltosa.

Ma perchè è difficile farlo capire? Si potrebbe fare come ci si organizza in classe. Ognuno esegue un compito e poi si ricomponi il lavoro per ottenere un unico risultato.

Più intelligenze unite formerebbero la "Master Mind". Quell'intelligenza superiore che riesce a risolvere il grande problem solving. Non è il problema del singolo cittadino. E' un problema sociale."

- " Non hai capito, non puoi obbligare la gente a pensare come te. C'è la libertà di pensiero e la libertà di agire".

- "Ok! Ma davanti ad un problema che interessa tutti e dico tutti e vale a dire anche le future generazioni, perchè non unire le forze, anzi le intelligenze? E' una questione di responsabilità!

- " Ma ognuno di noi è responsabile per ciò che fa...Non puoi obbligare la gente ad essere responsabile, per una idea culturale. Cambiare la cultura richiede tempo".

La responsabilità individuale è tua, ma la responsabilità sociale è mia ed è anche tua, anzi è di tutti. Non è solo dei politici, è anche di tutti i cittadini e se no perchè abbiamo iniziato il progetto "Io Valgo"?

- "Non credo che sia solo perché Maria vuole renderci forti sviluppando la nostra autostima. Noi siamo la cultura del domani..i grandi hanno le loro idee e difficilmente cambiano"

- "Lo so che noi con questo progetto che abbiamo iniziato in prima elementare, siamo la testimonianza che i bambini possono capire, ma anche fare. Ma ritornando alla responsabilità non possiamo obbligare tutti a farlo.."

- "insomma, lo sai che ora lo fanno bambini della scuola dell'infanzia in Puglia...devi volerle le cose. Ecco perchè le parole della dott.ssa Lorena sono importanti. Non solo bisogna educare alla responsabilità sociale, cioè quella di tutti (collettiva) ma devi dimostrarla...come stiamo imparando a farlo noi. Stiamo dimostrando che anche i bambini possono educare alla prevenzione della violenza di genere. Siamo stati anche in università Bicocca!"

WWW.PROGETTOIOVALGO.COM
FACEBOOK-EDUCARE AL RISPETTO
mariaamantea@libero.it



LE PAROLE SI ONORANO CON L'AZIONE.

Maria Amantea

Pianificazione di un'idea

WE DEBATE

Cosa pensiamo si possa fare ancora che non abbiamo fatto?

-"Possiamo far conoscere meglio il nostro progetto?"

-"Non ci serve la pubblicità, servono cose concrete, altrimenti diventiamo come chi dice parole vuote"

-"La pubblicità non va attaccata, se non avessimo il sito, e facebook, mi dici come avrebbero fatto le altre scuole a trovarci? Per me si dovrebbe andare con una pubblicità in televisione. DOVREMMO FARLO CONOSCERE, PERCHE' I POLITICI INVESTANO NELLA CULTURA DELLA NON VIOLENZA SULLE DONNE"

-" E tu pensi che se fosse stato così facile non l'avremmo già fatto.? Noi continuiamo ad onorare il nostro impegno...scuotiamo il cuore e il senso di quella responsabilità di cui parlava la Dott.ssa Lorena, qualcosa strada facendo capiterà."

-"Noi abbiamo inaugurato delle panchine rosse, ma nel nostro giardino non ce ne sono nessuna. Potremmo chiedere alla preside e al comitato genitori di installarla, facendo metterci il numero 1522 -"IO VALGO" e la frase della dott.ssa Lorena "Bisogna dimostrare responsabilità e amore per la vita"

-" Un'ottima idea, chiediamo a più scuole di farlo..

Così leggendo i bambini faranno domande alle loro maestre e ai genitori, e chi non ne ha parlato troverà il modo di farlo.

-" Ma io sono stanco di scrivere lettere."

-" Ci suddivideremo i compiti. Come pensi che si ottengano dei risultati se la pubblicità non possiamo permettercela? E poi sai cos'è la resilienza! Non perché siamo bambini non prendiamo seriamente le cose...Oggi scriverò io, la prossima ne farai una tu, tanto a scuola si viene per scrivere."

-" Ma scrivere alle scuole di tutta Italia, non ci basterà un anno!"

_"Ma noh! Ne scriviamo una e poi la pubblichiamo sui social oppure con il copia ed incolla la si spedisce e il gioco è fatto. Master Mind!

-" Noi chiediamo, chi ha il cuore la sua scuola lo farà.

-"chiedere non costa nulla!



**"RICORDATI DI OSARE SEMPRE, ANCHE CON I VENTI
CONTRARI"-Gabriele D'Annunzio**





LETTERA APERTA

Alle presidi e ai presidi di tutte le scuole.

Ai comitati genitori.

Ai sindaci.

OGGETTO: INSTALLAZIONE DELLA PANCHINA ROSSA "IO VALGO"

Carissimi e carissime siamo gli alunni del progetto "Io Valgo". Vogliamo farvi la richiesta di un lavoro concreto.

Per facilitare l'educazione alla prevenzione della violenza di genere nelle scuole, sarebbe bello che ogni giardino avesse una panchina rossa con su scritto: "Io Valgo" e le parole della dottoressa Lorena, più il numero 1522.

La curiosità spingerebbe i bambini a porre domande a casa e a scuola.. Ciò faciliterebbe l'educazione al rispetto per la vita.

Naturalmente dovrebbe collaborare il comitato dei genitori, per rendere concreto il "Patto di corresponsabilità" educativa.

Noi siamo del parere che tutti possono fare uno sforzo in più per imparare a volersi bene realmente e ricordarselo anche da grandi, soprattutto nei momenti di bisogno e fragilità.

CHIEDIAMO ANCHE AI RAGAZZI E ALLE RAGAZZE DELLE SCUOLE DI ALTRE REGIONI DI ESSERE CITTADINI ATTIVI E DI FARE LA NOSTRA MEDESIMA RICHIESTA.

INSIEME SI PUO' OTTENERE TUTTO, SOPRATTUTTO QUANDO IL FUTURO E' NOSTRO.

Vi porgiamo cordiali saluti.

La classe del progetto "Io Valgo".

CREDERCI SEMPRE!

Chi crede nel potere della cultura costruisce e impara la resilienza andando avanti anche di fronte alla stanchezza e ad una possibile indifferenza. (Progetto "Io Valgo")



Progetto "Io Valgo"

ACTION



**"Bisogna dimostrare responsabilità
e amore per la vita"**

Parole della Dott. ssa Lorena Quaranta



“

IL SUCCESSO DI UN PERCORSO FORMATIVO E' SEMPRE FRUTTO DI UN CONSENSO AL FARE.

Solo un intenditore può stimare un gioiello. Occorre avere la fortuna di incontrare professionisti che siano intelligenti e sensibili allo stesso tempo, che non si tirino indietro e che credano che la cultura, insieme all'amore per la vita possa fare la differenza, nelle lotte senza tempo.

Gentilissima dirigente

Oggetto: Ringraziamenti per il progetto "Io Valgo"

Gentilissima preside Prof.ssa Delia Rosa Ruta siamo gli alunni della classe quarta C del plesso "Martiri di Gorla".

Le scriviamo per ringraziarla, non solo per aver integrato il nostro progetto "Io Valgo" nel PTOF della scuola, ma soprattutto per consentirci di fare un gemellaggio con gli alunni di altre regioni. Il progetto per noi è importante, perchè vogliamo contribuire a cambiare la cultura, che ha sminuito per anni le donne..

Ognuno deve fare la sua parte e vorremmo dimostrare che i bambini possono essere di più di quello che possono sembrare.

In questo progetto ci aiutano i nostri genitori e tanti professionisti e associazioni che si danno da fare gratuitamente... Siamo riusciti a diffondere il valore del nostro progetto non solo sulle pagine dei nostri quaderni, ma anche fuori Milano e ci fa piacere avere il suo sostegno

perchè così anche lei potrà contribuire con noi al progetto "Io Valgo" per dire NO alla violenza in generale e alla violenza di genere.

Le porgiamo cordiali saluti.

La classe del progetto "Io Valgo"



La violenza si combatte innestando la cultura.

**IL RISPETTO E' VIVO QUANDO SI NUTRE DI
COERENZA E DI MOTIVI PER SOPRAVVIVERE.**

**WWW.PROGETTOIOVALGO.COM
FACEBOOK-EDUCARE AL RISPETTO
mariaamantea@libero.it**



COLLABORAZIONE

Forte ed inarrestabile è chi crede nella forza della cultura come motore da avviare per lasciare lungo il tragitto segni di un cambiamento già in atto (Progetto Io Valgo)

Gentilissima, Rosetta Carlino, preside, dell'I.C.S. "Cappuccini" di Brindisi, siamo i bambini del progetto "Io Valgo" di Milano, vogliamo ringraziarla per collaborare insieme a noi al rispetto della vita.

Non vogliamo fare dimenticare queste parole: **"Bisogna dimostrare responsabilità e amore per la vita"** (Dott.ssa Lorena Quaranta). Ci piacerebbe unirvi anche con altri alunni di altre regioni *per fare in modo che non siano vane e vorremmo che fossero ricordate per risvegliare la responsabilità sociale di ciascuno*

o contribuire a formarla nei luoghi di cultura.

Sarebbe bello se venissero scritte nell'università della Dott.ssa Lorena e poi usate nelle lezioni di educazione civica. ***Nessuno può essere dimenticato se lascia un ricordo educativo, soprattutto se il suo fine era fare del bene.***

La ringraziamo, speriamo di vederla insieme ai suoi alunni in qualche video lezione. A presto La classe IV C " Paolo e Larissa Pini" del progetto "Io Valgo".

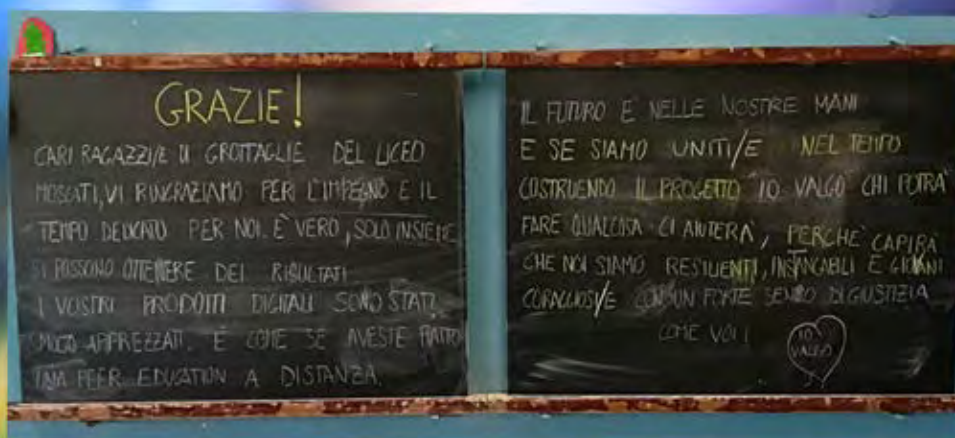
GRAZIE GROTTAGLIE



IL LICEO MOSCATI DI GROTTAGLIE HA CONTRIBUITO CON PRODOTTI DIGITALI AD ARRICCHIRE IL PERCORSO PROGETTUALE, GLI ALUNNI SI SONO SENTITI GRATIFICATI DI COLLABORARE CON I PIÙ GRANDI, DI ESSERE PRESI IN CONSIDERAZIONE, NON PER L'ETÀ, MA IN QUANTO PERSONE. SONO STATI SPRONATI A PREPARARSI A PRODURRE CON LA VOGLIA DI RIPRENDERE IL DISCORSO IN UN " ONLINE

SCHOOL TALK SHOW". PER LA SENSIBILITÀ E LA CONSAPEVOLEZZA DI QUESTO FORTE CONTRIBUTO SI RINGRAZIA LA DOTT.SSA ANNA STURINO, PRESIDE DEL LICEO MOSCATI E LA REFERENTE DEL PROGETTO PROF.SSA DI SERIO MARINA.

Progetto "Io Valgo"



www.progettoiovalgo.com
Facebook Educare al rispetto
Dott.ssa Maria Amantea



DENTRO LA

CULTURA.

" Nulla è perduto nella memoria dell'uomo, quando diventa storia.. ."

"Nell'oceano delle parole, alcune affondano...altre restano a galla. Solo quelle che riemergono raggiungono la riva, perché sono piene di vita". Progetto "Io Valgo"

LETTERA APERTA

Alle redazioni dei giornali di Sicilia
Al presidente della regione Sicilia
Al sindaco di Messina
Al sindaco di Favara
Al rettore dell'università
Alle associazioni

"BISOGNA DIMOSTRARE RESPONSABILITA' E AMORE PER LA VITA"

Gentilissimi tutti, siamo i bambini del progetto "Io Valgo" di Milano.
E' un progetto che educa alla prevenzione della violenza di genere sin da piccoli. Non ci sono termini cruenti e con noi collaborano gratuitamente tante persone, soprattutto i nostri genitori. Il progetto esiste da quattro anni. Nel lockdown abbiamo lavorato sulle parole "Bisogna dimostrare responsabilità e amore per la vita" della Dott.ssa Lorena Quaranta

Queste parole sono molto importanti perchè ci insegnano che non si può fare a meno di coltivare il senso della responsabilità per sentirsi una persona per bene, per essere un buon cittadino/a.

Le parole sono un richiamo per tutti quelli che indaffarati e presi da se stessi o dallo stress dimenticano di amare e rispettare la vita. Con questa lettera ringraziamo dell'I.C. S. "S. Alessandra" di Rosolino per aver adottato il nostro progetto. E' il primo dirigente uomo, che promuove una rivoluzione culturale con il progetto "Io Valgo" dimostrando ancor di più sensibilità e rispetto per la vita.

Collaboriamo con altre scuole in special modo con l' I.C.S. "Cappuccini" di Brindisi. Qui il progetto inizia dalla scuola dell'infanzia. Abbiamo ottenuto un gemellaggio online. Ora il nostro compito concreto è chiedervi aiuto affinché le parole della dottoressa Lorena vengano scritte nell'università di Messina che ha frequentato.....

Non possono essere dimenticate, perchè parlano al cuore e noi ci siamo attivati anche con i nostri genitori a farci un percorso di studio. Vi chiediamo di diffondere la notizia a chi ha il potere decisionale di farle scrivere nell'università di Messina, perchè scritte rimangono più impresse dei convegni fatti sulla prevenzione della violenza di genere, anzi secondo noi, dovrebbero essere scritte nelle presentazioni di tutti i convegni.
Grazie per aver letto questa lettera su cui abbiamo molto pensato.
Distinti saluti.
La classe del progetto "Io Valgo"

WWW.PROGETTOIOVALGO.COM
FACEBOOK-EDUCARE AL RISPETTO
mariaamantea@libero.it



CHI E' RICCO DENTRO DONA GENTILEZZA, FACENDOTI SENTIRE UN SUO PARI.

Tutti gli alunni e le alunne
del progetto "Io Valgo"
ringraziano il Magnifico
rettore Salvatore Cuzzocrea.

WWW.PROGETTOIOVALGO.COM
FACEBOOK-EDUCARE AL RISPETTO
mariaamantea@libero.it

Caro rettore dell'università di Messina Professore Salvatore Cuzzocrea, la nostra maestra Maria Amantea, ieri sera ci ha informato della sua email. Siamo stati tutti molto felici di sapere che lei ha accolto la nostra "Preghiera" di fare scrivere nella sua università di Messina, le parole della Dott.ssa Lorena Quaranta "Bisogna dimostrare responsabilità e amore per la vita". Lei amava i bambini, lo abbiamo visto dalle foto sui giornali e ora alcuni bambini, da Nord a Sud, del progetto "Io Valgo" più gli adulti amici del nostro progetto ci impegneremo a diffonderle e a non farle dimenticare.

Molti pensano di avere responsabilità..ma non sempre la dimostrano. C'è il cittadino che critica, pretende soltanto, ma non si attiva.. non dimostra la responsabilità del cittadino attivo.

Non si vive aspettando che gli altri ci regalino del pesce per sfamarci, occorre imparare a pescarlo.

Possiamo solo sperare che qualcuno ce lo insegni e quando non si incontrano persone disposte a farlo, dobbiamo "Sgranare gli occhi e apprendere da soli".

Tutti i genitori amano i propri figli ma devono dimostrare la responsabilità da genitore di fronte alla legge; non è sufficiente dire di amare una persona, ma bisogna dimostrarlo, lasciandola libera di essere e di vivere con chi ama.

Lei ha dimostrato di essere un rettore educato, perchè:

- ci ha risposto, rispettandoci;
- ha dimostrato responsabilità educativa, perchè le parole della Dott.ssa Lorena educano;
- ha dimostrato cuore, perchè facendole scrivere, dimostra che gli alunni non sono un numero;
- accettando la nostra "Preghiera" ha dimostrato di voler bene alla Dott.ssa Lorena, così quanto gliene vogliamo noi.

Ecco perchè non è sufficiente **"AVERE"** ma occorre **"DIMOSTRARE"** la responsabilità verso l'amore per la vita.

Le chiediamo una gentilezza molto grande.. quando metterà le parole della Dottoressa Lorena nella sua università ci manderebbe una foto?

Non conosciamo nessuno a Messina che possa farlo per noi, ora è diventato anche lei un amico del nostro progetto "Io Valgo".

Una stretta di mano virtuale, ci ha fatto felici!

Auguriamo a lei e a chi ci legge un sereno e accogliente Natale!

La classe del progetto "Io Valgo".

Non è solo per quello che facciamo che siamo ritenuti responsabili, ma anche per quello che non facciamo.* Molière



UNIAMOCI

Progetto "Io Valgo"



Le parole, volano,raggiungono le persone, arrivano dritto al cuore,parlano alla coscienza. Queste parole educano. Facciamole nostre. Per rispetto delle vittime di femminicidio chiediamo che vengano messe nei luoghi di cultura e nei punti di aggregazione. Esse stesse farebbero prevenzione tutti i giorni in ogni momento, perché restano impresse nella mente.

LEI E' MARLI

Ha deciso di sostenere il progetto "Io Valgo" mettendoci non solo la faccia, ma attivandosi con il cuore per una causa in cui anche lei crede.

E' la forza delle giovani donne e dei ragazzi che credono nella validità di una comune buona causa che in momenti difficili, ti da la forza per sperimentare la resilienza.

Gli alunni del progetto "Io Valgo" la ringraziano e rimandano ad un prossimo futuro la possibilità di conoscersi.

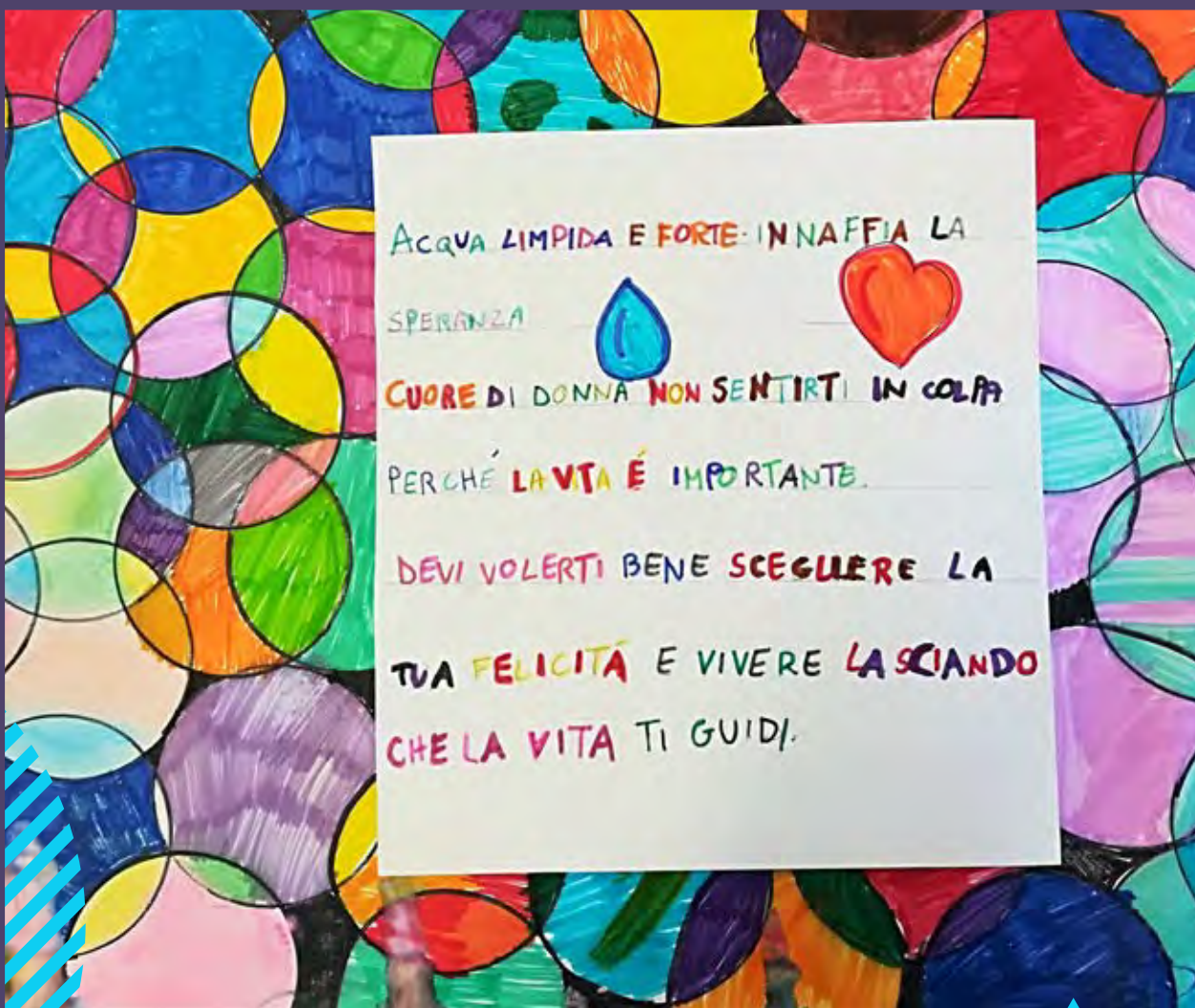
Thank you!

"Io Valgo" non ha bisogno di fondi, ma di persone vere che lo sostengono, anche con una semplice parola.

Abbiamo tutti gli strumenti per limitare in futuro la violenza di genere ed "Io Valgo" è il primo progetto "continuo" che da quattro anni si è assunto l'onere di dimostrarlo con attività che partono dai più piccoli ...Basta non si può più rimandare..

**WWW.PROGETTOIOVALGO.COM
FACEBOOK-EDUCARE AL RISPETTO
mariaamantea@libero.it**

Emotions



CASSYART

WWW.PROGETTOIOVALGO.COM
FACEBOOK-EDUCARE AL RISPETTO
mariaamantea@libero.it



ATTENTA! IN GIRO CI SONO PRINCIPI NERI.

Durante la storia dell'umanità il popolo pensava e alcuni pensano ancora che la donna sia una schiava, una persona inferiore. Anche nei calendari dove ci sono gli onomastici risultano più santi maschi che femmine.

L'uomo pensava che la donna dovesse fare la domestica di casa. Nello sport ancora oggi c'è una mentalità maschilista, perchè il calcio femminile o altri sport praticati da donne sono meno seguiti.

"Il modo migliore per essere felice è scegliere bene con chi creare il futuro." - Progetto "lo Valgo"

L'uomo vede la donna come una figura debole e indifesa ma la donna è uguale all'uomo in tutto e per tutto!

E poi la donna mette in grembo nuove vite! Ci sono alcune persone, che persone non sono, perchè non capiscono il valore della donna e ancor prima il rispetto e purtroppo le trattano malissimo.

RICORDA UOMO, LA DONNA VALE!!!

E tu donna impara ad esigere ad insistere nel difendere i tuoi diritti. Fatti rispettare!

Attenzione che in giro ci sono "PRINCIPI NERI" CHE PRENDONO, RICATTANO E SE NE VANNO NEL MOMENTO DEL BISOGNO. IMPARA AD ESSERE INDIPENDENTE E A NON FARTI FREGARE!

WWW.PROGETTOIOVALGO.COM
FACEBOOK-EDUCARE AL RISPETTO
mariaamantea@libero.it





L'AMORE METTE RADICI

PROTEGGE



Progetto "Io Valgo"

A PICCOLISSIMI PASSI SI RAGGIUNGONO GRANDI DISTANZE.
SI CRESCE UN POCO ALLA VOLTA SENZA FAR RUMORE E SI DIRAMANO
RADICI ANCHE NELL'OMBRA.

E' ORA!

AGIRE OGGI NON DOMANI

WWW.PROGETTOIOVALGO.COM
FACEBOOK-EDUCARE AL RISPETTO
mariaamantea@libero.it



LA COERENZA

" IO SONO FATTO/A COSI'! "

" Tra il dire e il fare c'è di mezzo il mare"

WE DEBATE

Si è coerenti quando le tue azioni sono lo specchio del tuo essere.

NON È COERENZA E MOTIVO DI VANTO DIRE : "IO SONO FATTO COSI'" SE LA TUA COERENZA UMILIA, OFFENDE, NASCONDENDO MALEDEUCAZIONE, DIETRO LA GIUSTIFICAZIONE DI PALESARTI VERO..

IL COERENTE SI DICHIARA FEDELE ALLE SUE CONVINZIONI CHE POSSONO ESSERE ANCHE NEGATIVE. MA IL COERENTE E' UNA PERSONA E QUINDI PUO' CAMBIARE IDEA.SONO LE PERSONE INTELLIGENTI E SENSIBILI CHE SCELGONO DI MIGLIORARE.NON SI NASCONDONO DIETRO UN MURO DI GOMMA.

"LA COERENZA POSITIVA SI IMPARA DA PICCOLI"

- "A volte capita che un bambino regali un suo giocattolo o una semplice figurina, ad un compagno, poi all'improvviso, dopo un giorno o dopo un ora, si mette a piangere che la rivuole.

Chi l'ha ricevuta non vuole restituirla, perché un dono è un dono. Intervengono le maestre e a volte anche i genitori che fanno da mediatori".

-"Poi ci sono bambini che dicono di essere amici per la pelle, ma al loro compleanno o alle partite non invitano l'amico del cuore".

-"Impari subito, anche se all'inizio ci rimani male che l'amicizia richiede coerenza, Ci si deve voler bene e rispettare sempre, non un giorno si e l'altro no".

-"L'amicizia non si compra, non la si imprigiona con i regali: "Ti regalo questa super bambolina introvabile, però ora sei solo amica mia e non parli le altre e non le inviti neanche a casa tua".

- "Poi se dico: " Usciamo al parco?" Mi sento rispondere: -" No ci vado con Elena." E io cosa sarei? Una amica solo quando le faccio comodo, quando non trova nessuno che le da retta. No grazie. "IO VALGO !"

L'AMORE METTE RADICI

L'amore risponde, non si nega al telefono, non nasconde la verità. L' amore e' presenza, Non ti cerca un giorno si e l'altro no. L'amore regala gioia. Se le delusioni si accumulano, perché c'è chi vi dice " Io sono fatto/a così, cambiate aria.

Scegliere la propria felicità è un dovere, se avete imparato a volervi bene da bambini/e. Voi valetе, non avete bisogno di legarvi ad un albero che non dà buoni frutti.

Prima di incamminarsi per un sentiero è importante trovare un valido compagno/a con cui percorrerlo. E' più importante sapere con chi siamo che conoscere la strada che esploriamo.

PROGETTO IO VALGO

WWW.PROGETTOIOVALGO.COM
FACEBOOK-EDUCARE AL RISPETTO
mariaamantea@libero.it



La manipolazione

WE DEBATE



ARGOMENTO PRESENTATO IN UNIVERSITA'

BICOCCA 25 NOVEMBRE 2019

Alunni di terza elementare.



LA MANIPOLAZIONE DELLE EMOZIONI CAMMINA AFFIANCANDO LA DISCRIMINAZIONE DI GENERE

WE DEBATE

-"SI HA QUANDO UN UOMO COMANDA UNA DONNA MANIPOLANDO I SUOI SENTIMENTI: TIPO QUANDO LA FA SENTIRE IN COLPA PER AVER SBAGLIATO QUALCOSA DI IMPORTANTE CHE NON RIUSCIVA A FARE, FACENDOLA SENTIRE INCAPACE.

CHI MANIPOLA FA VOLARE VIA LA LIBERTA' DI CHI DICE DI AMARE: LA PERSONA MANIPOLATA PENSA DI NON DOVER FARE CIO' CHE VUOLE, PERCHE' L'ALTRO PUO' INGELOSIRSI, ARRABBIARSI, INFURIARSI."

-"CHI MANIPOLA (MASCHIO O FEMMINA) VUOLE TENERE TUTTO SOTTO CONTROLLO COME IL BURATTINAIO CHE CUSTODISCE IL PROPRIO BURATTINO GIOCANDO CON LE EMOZIONI, USA LA FURBIZIA, CATTURA LA FIDUCIA E SI APPROFITTA DELLA GENTILEZZA, DELLA BONTA' E DELL'IGNORANZA DELLA PERSONA MANIPOLATA. GESTISCE I SENTIMENTI, LE AZIONI E I PENSIERI DELLA PERSONA CHE SUBISCE, CHE VIENE INGANNATA, TRADITA....

-"IL MANIPOLATORE O LA MANIPOLATRICE PRIMA CON I COMPLIMENTI, LE ATTENZIONI E CON I REGALI TI PORTA IN PARADISO, TI FA SENTIRE STIMOLATO/A AL CENTRO DELL'UNIVERSO POI PIANO PIANO COMINCIA A FARTI SCENDERE E POI DI COLPO TI FA SPROFONDARE NEGLI ABBISSI MARINI, IGNORANDOTI A MALAPENA CON UN FRETTOSO CIAO ABBASSANDO L'AUTOSTIMA, SMINUENDO IL TUO VALORE FACENDOTI PERDERE L'ORIENTAMENTO...LA PERSONA SI SENTE

WWW.PROGETTOIOVALGO.COM
FACEBOOK-EDUCARE AL RISPETTO
mariaamantea@libero.it



ARGOMENTO PRESENTATO IN UNIVERSITA' BICOCCA

Alunni di terza elementare.



PER ME TUTTI NASCONO MANIPOLATORI O MANIPOLATRICI.....

WE DEBATE

SMARRITA, BLOCCATA. E' COME SE ANDASSE IN UN GRANDE LABIRINTO DI CUI SA LA STRADA MA SI PERDE NEL NULLA, PENSA DI AVER PERSO TUTTO IL SUO VALORE, NON CREDE PIU' IN SE STESSA/O...SI SENTE IN UN TORNADO CHE RISUCCHIA TUTTO LA SUA FORZA E LA CAPACITA' PER USCIRNE FUORI.

NON RIESCE PIU' A RITROVARSI.

CHI E' IL MANIPOLATORE O LA MANIPOLATRICE? E' UNA PERSONA INTELLIGENTISSIMA, PERCHE' RIESCE AD OTTENERE CON L'INGANNO DAGLI ALTRI QUELLO CHE VUOLE. E' UNA PERSONA EGOISTA E IMMATURA/O CH'E' CRESCIUTA VIZIATA E NON EDUCATA FIN DA PICCOLO/A A SAPER CONDIVIDERE LE PROPRIE EMOZIONI; NON RIESCE A CAPIRE I SENTIMENTI CHE PROVANO GLI ALTRI.

- "PER ME TUTTI NASCONO MANIPOLATORI, PERCHE' IMPARANO DA PICCOLI A MANIPOLARE LE BAMBOLE E LE MACCHINE TELECOMANDATE. E' DOPO CHE DOBBIAMO IMPARARE A RENDERCI CONTO CHE GLI OGGETTI SEPPURE DELICATI E DI VALORE NON SONO PERSONE"

- "QUANDO I BAMBINI PIANGONO ATTIRANO L'ATTENZIONE DEI GENITORI, QUINDI SANNO GIA' CHE OTTERRANNO TUTTO QUELLO CHE VOGLIONO"

**WWW.PROGETTOIOVALGO.COM
FACEBOOK-EDUCARE AL RISPETTO
mariaamantea@libero.it**



WE DEBATE

- "E' IMPORTANTE EDUCARE IL BAMBINO E LA BAMBINA CHE NON C'E' SOLO LEI O LUI AL CENTRO DELL'ATTENZIONE E CHE TUTTI HANNO LO STESSO VALORE E LA STESSA IMPORTANZA.

QUESTE SITUAZIONI SI POSSONO RIPETERE ANCHE DA GRANDI.

1.ESEMPIO : QUANDO UN COLLEGA E' GELOSO DELL LAVORO ESEGUITO DA UN ALTRO E ALLORA FA DI TUTTO MANIPOLANDO I COLLEGHI PER CREARGLI DEI PROBLEMI. LO ISOLA E LO FA SENTIRE A DISAGIO.

2.ESEMPIO: QUANDO UN FIDANZATO O UNA FIDANZATA SONO GELOSI E NON PERMETTONO CHE L'AMATO/A ESCANO SENZA DI LORO CON GLI AMICI.SONO GELOSI, PERCHE' PENSANO CHE SI POTREBBERO INNAMORARE DI ALTRI/E O CHE SI POSSA PARLARE MALE DI LORO: "GUARDA CHE QUELLO L'HO VISTO DIRE BRUTTE PAROLE AI SUOI FAMILIARI, QUINDI FIGURATI IN FUTURO COSA POTREBBE DIRE A TE!"

3.ESEMPIO: LA GELOSIA PUO' PORTARE A FAR CONTROLLARE I CELLULARI E A DIRE COME CI SI DEVE VESTIRE PER NON ATTIRARE L'ATTENZIONE."



COSA SI PUO' FARE PER EVITARE QUESTE SITUAZIONI?

" SI DEVE INSEGNARE SIN DA PICCOLI IL RISPETTO PER GLI ALTRI, SVILUPPANDO LE BUONE RELAZIONI CHE SI COSTRUISCONO DAL VIVO E NON CON LE VIDEO CHIAMATE. SI DEVE TRASMETTERE AMORE AI BAMBINI FACENDOLI CRESCERE CON AUTOSTIMA E CON FIDUCIA IN SE STESSI, SVILUPPANDO LA CAPACITA' DI FARE LE PROPRIE SCELTE E FORMANDO DA SUBITO LA DIFESA E L'AMORE PER SE STESSI. NON E' GIUSTO MANIPOLARE, NON E' GIUSTO FARCI MANIPOLARE...DOBBIAMO IMPARARE SIN DA PICCOLE CHE NON SIAMO BAMBOLE MA PERSONE."

WWW.PROGETTOIOVALGO.COM
FACEBOOK-EDUCARE AL RISPETTO
mariaamantea@libero.it



POPSTAR

SONO LE MAMME!

Progetto "lo Valgo"

L'amore e la vita per me sono racchiusi nella responsabilità di una madre verso i figli

WWW.PROGETTOIOVALGO.COM
FACEBOOK-EDUCARE AL RISPETTO
DOTT.SSA MARIA AMANTEA

www.progettoiovalgo.com

Espressione spontanea, frutto di un laboratorio interattivo con la famiglia

**GLI UOMINI E LE DONNE SONO FIGLI/E.
IL LORO COMPORTAMENTO E ATTEGGIAMENTO NEI CONFRONTI
DELLA VITA E' IL FRUTTO DELL'EDUCAZIONE RICEVUTA.**

WWW.PROGETTOIOVALGO.COM
FACEBOOK-EDUCARE AL RISPETTO
mariaamantea@libero.it

GLI UOMINI SONO FIGLI DELLE DONNE....

*ECCO UNA MADRE CHE EDUCA
SUO FIGLIO A DIVENTARE UN
AMATO COMPAGNO DI VITA.*



**UN UOMO CHE PULISCE E' RARO
COME UN POKEMON LEGGENDARIO.(IO VALGO)**



UNA MADRE EDUCA SUO FIGLIO A RENDERE FELICE UN'ALTRA DONNA

Quando si cresce provando non solo amore per la propria madre, ma stima, riconoscendo il suo valore, i suoi sacrifici nonché la rinuncia a qualche suo spazio ...Piano, piano quel bambino diventerà un uomo che rispetterà tutte le altre donne che incontrerà nel suo percorso di vita, senza sentirsi una divinità solo perchè nato maschio. Sarà un padre che non farà alcuna distinzione di genere tra figlio e figlia.

-"Se un papà esce con gli amici è giusto che anche la mamma possa uscire con le sue amiche. Non deve rimanere a casa a fare cenerentola, Non è una schiava...Infatti quando si ammala per eccessivo lavoro solo allora c'è chi corre ai ripari aiutandola nelle faccende domestiche, come se le si facesse un favore. Una mamma ha diritto a vivere i suoi spazi; ha diritto di essere aiutata nelle faccende domestiche; ha il diritto di innamorarsi se esce da un divorzio...anche se l'amore con la "A" maiuscola sarà sempre per i suoi figli.

**I FIGLI DI MADRE CHE SI PRENDONO I
PROPRI SPAZI SARANNO ADULTI
INDIPENDENTI CHE AMERANNO SENZA
IL BISOGNO DI ESSERE SERVITI.(IO
VALGO)**

**WWW.PROGETTOIOVALGO.COM
FACEBOOK-EDUCARE AL RISPETTO
mariaamantea@libero.it**



EDUCHIAMO SIN DA PICCOLI AFFINCHÉ LA PREPOTENZA NON SI TRASFORMI IN VIOLENZA DA GRANDI.

DISCRIMINAZIONI FISICHE

IO non riesco a capire, perchè si dice che l'uomo è più forte della donna...E poi la forza fisica non è la vera forza.

La vera forza si sviluppa nel cervello. Infatti, la forza fisica non serve molto, ma è la forza mentale quella che ti fa sviluppare e ti fa crescere intelligente.

'L'uomo e la donna sono sempre esseri umani, e se uno e' più forte dell'altro, la forza più forte rimane sempre quella mentale.

Nessuno deve vantarsi o pestarsi solo per la grande forza che ha, perchè ha così dimostrato di non avere usato l'intelligenza e il cuore.

Riflettendoci è forte non chi ha i muscoli, ma chi ha il potere di perdonare e di dimostrare l'amore senza vergognarsi.

MISUO STANCANDO DI QUELLE MELE MARCE, CHE ROVINANO LA REPUTAZIONE AL GENERE MASCHILE.

WWW.PROGETTOIOVALGO.COM
FACEBOOK-EDUCARE AL RISPETTO
mariaamantea@libero.it



UN DONO D'AMORE



**LO HAI PORTATO IN GREMBO. E' SANGUE DEL TUO SANGUE. LO HAI SFAMATO CON
NOTTI INSONNI E LACRIME AD OGNI SUO PIANTO.
DA DONNA TI SEI TRASFORMATA IN UNA PANTERA PER DIFENDERLO CON NULLA
IN MEZZO ALLA GENTE.
TI SEI PRIVATA DI TUTTO PER CREARGLI UNA VITA DA FAVOLA
NASCONDENDO SACRIFICI, DOLORI E STENTI.
PER LUI HAI AFFRONTATO LE TUE PAURE, SUPERANDO TE STESSA.
ORA TOCCA A TE
EDUCARLO AFFINCHE' POSSA DIVENTARE PER UN'ALTRA DONNA UN DONO
D'AMORE E QUEST'ULTIMA IN CUOR SUO RINGRAZIARE SUA MADRE PER ESSERE
STATA FORTUNATA AD AVERLO INCONTRATO.**



La vita è come un fiore che va irrigato con amore ma non calpestato.

www.progettoiovalgo.com
Facebook Educare al rispetto
Dott.ssa Maria Amantea



Progetto "Io Valgo"

L'amore unisce, condivide e non invidia.

Progetto "Io Valgo"

L'amore unisce, condivide e non invidia.



Progetto "Io Valgo"

Abbi cura della vita perché è un dono che si riceve una sola volta.

www.progettoiovalgo.com
Facebook Educare al rispetto
Dott.ssa Maria Amantea

Progetto "Io Valgo"

"Bisogna dimostrare responsabilità e amore per la vita."
"Parole della Dott. ssa Lorenza Quaranta."



Insieme si è più forti

CI SONO PAROLE CHE ARRIVANO AL CUORE.

L'AGGETTIVO POSSESSIVO "NOSTRO" RIMPIAZZA "MIO" E "TUO".

GLI INDIZI CHE VI FANNO COMPRENDERE CHE SIETE AMATI E RISPETTATI.

Quando un bambino desidera un gioco nuovo, all'inizio fatica a dividerlo. E' GELOSO, PERCHE' E' SUO, LO FA VEDERE DALLE SUE MANI ALL'AMICO, NON LO CONDIVIDE. SOLO DOPO CHE' PASSATO DEL TEMPO ED HA PERSO INTERESSE AI SUOI OCCHI LO USA BARATTANDOLO. L'AMICO CONDIVIDE NON FA SENTIRE INADEGUATO CHI NON CE L'HA.

POSSIEDI UN OGGETTO NON LE PERSONE.

Chi condivide è perché ama.

Non usa l'aggettivo possessivo "MIO" o "TUO" ma solo "NOSTRO".

Ricordatevi che ognuno deve essere libero di essere, di decidere con la propria testa. Le persone non si posseggono. Imparate a rispettarvi a dire dei "NO" quando acconsentendo potreste fare del male a voi stessi.

LAMPADINA ACCESA..💡

- Rifletti se un compagno, controlla e si agita perché non vuole che gli tocchi le sue cose o non le presta...
- Quando non si fida e non si apre a parlare con te dei suoi problemi..
- Quando le sue cose sono le sue e le tue sono comunque sempre sue...
- Quando vuole avere sempre l'ultima parola e sentendosi inferiore, avverte il bisogno di sminuire screditarvi in pubblico anche con una risata sarcastica...Beh! Accendete la lampadina!

WWW.PROGETTOIOVALGO.COM
FACEBOOK-EDUCARE AL RISPETTO
mariaamantea@libero.it

Progetto "io valgo"



www.progettoiovalgo.com
Facebook Educare al rispetto
Dott.ssa Maria Amantea

AMORE

Progetto "Io Valgo"

CHI RICEVE AMORE IMPARA AD AMARE, AD ASCOLTARE E A PERDONARE.



www.progettoiovalgo.com
Facebook Educare al rispetto
Dott.ssa Maria Amantea

cooperative learning

VIENIMI A CERCARE, IL VUOTO CON TE NON ESISTE.

GUARDAMI NEGLI OCCHI E CAPIRAI CHE SONO AMORE.

SE TU SEI UN DONO SPECIALE, TI LASCIO APERTO IL CUORE.

AMORE NON SIGNIFICA GUARDARSI NEGLI OCCHI.

L'AMORE E' AMORE.

L'AMORE E' VERO!

L'AMORE SI VESTE D'AMORE ED INDOSSA LA GENTILEZZA, CAMMINA CON L'AFFIDABILITA'.

L'AMORE NON LASCIA SOLO NESSUNO.

L'AMORE E' UN'ESPLOSIONE DI VITA. CHI PROVA AMORE SUPERA TUTTE LE PROVE.

CHI AMA COLTIVA IL SEME DELLA BONTA'

CHI AMA E' AMORE.

Progetto "Io Valgo"

"Nel mondo ci vuole responsabilità e amore e tutto andrà bene."



www.progettoiovalgo.com
Facebook Educare al rispetto

WWW.PROGETTOIOVALGO.COM
FACEBOOK-EDUCARE AL RISPETTO
mariaamantea@libero.it



L'OPINIONISTA



I COLORI

Ciao, sono un bambino e voglio parlare di questo: i colori.

I colori sono cose bellissime, ma alcune volte c'è un problema in mezzo: il genere!

Ci sono tanti maschi che amano: il blu, il verde, l'azzurro ecc..

Ma io amo il rosso, il giallo e il fuxia.

Direte che il fuxia è un colore per le femminucce e non è vero!

I COLORI NON FANNO NESSUNA DISCRIMINAZIONE.

Non si può dire che il fuxia o il rosa sono colori da femmina e stop, perchè i colori sono sia per maschi e sia per le femmine!

Io che sono un maschio mi imbarazzo a dire che mi piace il fuxia, perchè mi prendono in giro, ma ho imparato a non imbarazzarmi.

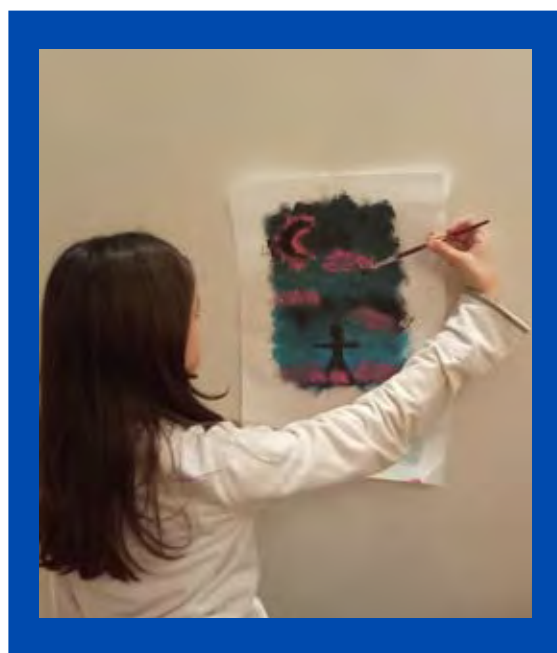
Poi a me piace truccarmi come gli attori a carnevale. Alcune volte mia sorella mi trucca. Lei si diverte e anch'io. Non c'è niente di male, perchè maschio e femmina sono uguali!

Non ci sono limiti alla fantasia.

Io sono libero, sveglio e amo tutti i colori della mia vita. So chi sono e non mi lascio condizionare, perchè "Io Valgo".



SOFY-ART





COSA PENSATE CHE SI DEBBA FARE PER ARGINARE IL FENOMENO DELLA VIOLENZA DI GENERE?

We debate

Cosa pensate che si debba fare per arginare il fenomeno della violenza di genere?

- "Usiamo il termine "Arginare" perchè è quasi impossibile usare il termine estinguere a causa dell'incapacità di alcune persone di comprendere la gravità delle loro espressioni e delle loro azioni.

Se un fiume straripa l'uomo interviene arginandolo.

L'umanità deve intervenire con la cultura a scuola, sul lavoro, per educare ad una nuova "FORMA MENTIS" del rispetto."

- "Una donna deve essere libera di decidere e di vivere come vuole. Non è necessario che si sposi o debba avere dei figli o sentirsi costretta a fare scelte di questo tipo solo perchè è nata donna."

- "Perchè la donna deve avere paura dell'uomo quando lui trattandola male si dimostra inferiore? "

- "LA DONNA HA PAURA QUANDO NON HA SOSTEGNO, QUANDO SI SENTE SOLA, QUANDO NON HA FIDUCIA DI SE STESSA, QUANDO NON È A CONOSCENZA CHE CI SONO DELLE STRUTTURE SPECIFICHE.

"Molti pensano che la donna sia la parte fragile dell'uomo".

- "FORSE CONDIZIONATI NELLA STORIA DA ALCUNE RELIGIONI DOVE LA DONNA DOVEVA ESSERE UBBIDIENTE E DEVOTA ALL'UOMO."

- "IN ALCUNI CONTESTI LA DONNA NON SA PIÙ COME DIFENDERSI, PERCHÈ SI SENTE ISOLATA DAL MONDO ESTERNO, SOPRATTUTTO SE FA PARTE DI UN GRUPPO CHE NON È APERTO ALLE PARI OPPORTUNITÀ"



LA PUBBLICITÀ

We debate

- "Abbiamo notato, che alcune pubblicità superano il limite della decenza ed utilizzano immagini facendo associazioni inappropriate senza tener conto della fascia oraria o dell'età."

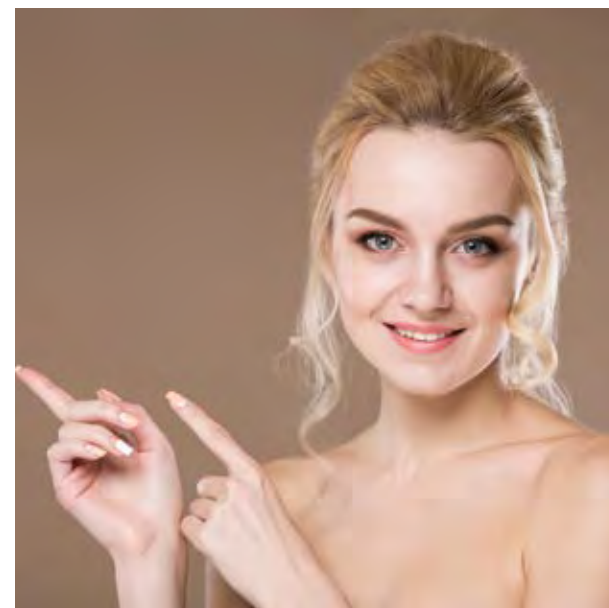
- "Ho notato che in alcune pubblicità di giochi, mettono sempre o solo femmine o solo maschi... Sono poche le pubblicità dove maschi e femmine sponsorizzano lo stesso prodotto."

- "Alcuni programmi molto noti sminuiscono, svalorizzano la donna con la scusa di far ridere e focalizzano le inquadrature sul corpo dando spazio ad un linguaggio inappropriato e sessista."

- "Per avere una società rispettosa delle donne non è sufficiente educare solo sin da piccoli, occorre sviluppare la responsabilità di chi si occupa di programmi televisivi, di comunicazione e di marketing."

"Chiunque passa troppo tempo davanti allo schermo con programmi diseducativi, perde pian piano la capacità di autocritica, si ipnotizza con le immagini che gli rimangono impresse e ciò potrebbe portare la gente a fare cose sbagliate. Quindi secondo me, la fonte della colpa, della mancanza di rispetto nei confronti del genere femminile è del garante dei diritti della vita ma anche di alcune donne che non si rispettano e rinunciano al diritto di difendere la propria dignità."

- "Non si può fare business quando in gioco c'è la vita. Non si può fare business mancando di rispetto alla dignità umana."





IO VALGO!

OGNI DONNA È UN FIORE SUL
PARADISO TERRESTRE.
TRATTIAMOLO CON CURA.



STRUMENTALIZZAZIONE

IO VAGO

**SIGNIFICA SFRUTTARE QUALCOSA O QUALCUNO
ESCLUSIVAMENTE COME STRUMENTO PER CONSEGUIRE PROPRI
PARTICOLARI FINI (INTERESSI)**

LA FIGURA FEMMINILE E' MAI STATA STRUMENTALIZZATA?

WE DEBATE

- "Si negli spot pubblicitari, perchè la donna è bellezza e attira l'attenzione".

- "Ma così diventa un oggetto per far soldi!"

- "Io ho notato che nel campo della moda sfilano quasi sempre le modelle magre. Ma così si offende il genere femminile!

Anche questa è violenza!

E' violenza all'autostima della donna!

Quindi la donna comincia a non piacersi se non corrisponde a quel modello di bellezza pubblicizzata."

- "Va in crisi e molte donne dello spettacolo e non solo, per sentirsi belle e giovani ricorrono alla chirurgia plastica, ma non si rendono conto che più si rifanno, più sono brutte e se si guardano allo specchio non si riconoscono.

Rischiano la vita, svuotano il portafoglio per essere tutte delle copie".



L'ALTERNATIVA

Progetto "Io Valgo"

Con l'alternativa non si scherza!

C'è sempre una scelta alternativa nella vita. Quando ci si trova davanti ad un ostacolo non ci si arrende e si trovano altre soluzioni. Per essere felici non bisogna dipendere da niente e da nessuno. L'alternativa è un dono perchè pensarla, decidere o sceglierla non è da tutti.

IL PROBLEMA NON PUÒ COMPETERE CON LA SCELTA ALTERNATIVA.

Il problema si sposa con la soluzione e fanno due figli che si chiamano : "Compromesso" e "Problem Solving".

OLTRE AD UN PIANO "A" CREA SEMPRE UN PIANO "B"!

HATERS E IL LINGUAGGIO OFFENSIVO DI ALCUNI OPINIONISTI IN TV

WE DEBATE

Molte volte le donne ricevono messaggi offensivi sui social non solo dagli haters che le insultano e le deridono, nascondendo la loro vera identità, dietro ad uno schermo di computer. Questi sono anche "Leoni da tastiera" ma sono dei vigliacchi che usano un linguaggio violento per sminuire, per distruggere l'autostima e creare zizzania. Solitamente le vittime, cioè le persone prese di mira, sono personaggi pubblici, popolari: politici, star, artisti, scrittori e professionisti. In pratica questi haters nutrono il desiderio di diventare popolari, ma non fanno sacrifici.. non hanno un sogno in cui credere...Qui non c'entra che gli altri sono migliori di lui o di lei, ma si tratta della persona che non vuole crescere e migliorare. Gli haters non si mettono in gioco nella vita, perchè non sono preparati al mondo esterno, temono il confronto.

Sono fragili e odiano tutto ciò che non sono, incitano all'odio cercando seguaci. I messaggi offensivi sono l'arma di questi haters. Ci sono tanti modi e strumenti per offendere : ci sono video messaggi, articoli di giornali.

CI SONO PERSONAGGI FAMOSI CHE VENGONO INVITATI IN TRASMISSIONI TELEVISIVE, PERCHE' FANNO ODIENS CON LA LORO "LINGUA BIFORCUTA" TAGLIENTE, MALVAGIA..MA E' UNA COMUNICAZIONE COMUNQUE E SEMPRE SBAGLIATA, PERCHE' DISEUCATIVA E POTREBBE FAR PENSARE CH'E' SUFFICIENTE AGGREDIRE, AVERE LA LINGUA SCIOLTA PER DIVENTARE FAMOSI.

ALCUNI PROGRAMMI TELEVISIVI VENGONO SEGUITI DA TANTE PERSONE. SI POTREBBE CREARE UN PENSIERO DI MASSA E QUINDI SI POTREBBE FORMARE UNA IDEOLOGIA SBAGLIATA PER IL MODO DI COMUNICARE.



Message



"Il silenzio ascolta il rumore della vita e medita sulla essenza della verità"
Progetto "Io Valgo"



"DONNE AL VOLANTE PERICOLO COSTANTE"

*Linguaggio
sessista.*

**E' SENZA DUBBIO UN PROVERBIO
OFFENSIVO PER LE DONNE, PERCHE'
CREA UN PREGIUDIZIO SULLE LORO
CAPACITA'**

**LE DONNE SONO IMPORTANTI,
PERCHE' PARTORISCONO IL
NOSTRO FUTURO.**

**LE DONNE NON SONO SOLO
IMPORTANTI, PERCHE' DANNO LA
LUCE ALLA VITA.**

**HANNO UN VALORE PER SE
STESSE**

PAG.38



**TANTO TEMPO FA, LE DONNE
NON PORTAVANO I PANTALONI.
NASCE IL DETTO:
" I PANTALONI A CASA LI PORTO
IO"**

**CI SONO TANTE DONNE CHE PORTANO LA
GONNA CON INTELLIGENZA SUPERIORE
DIMOSTRANDO DI SOPRAVVIVERE AD UNA
FALSA APPARENZA DI FORZA
MASCHILISTA.**

**C'E' UN ALTRO DETTO
OFFENSIVO: "LE DONNE
PARLANO, I MASCHI FANNO I
FATTI"**

**"Il linguaggio è
importante,
perchè può
essere
discriminatorio
Impariamo a
comunicare, ma
non ad
offendere."**

WWW.PROGETTOIOVALGO.COM
FACEBOOK-EDUCARE AL RISPETTO
DOTT.SSA MARIA AMANTEA



LE DONNE NON SONO OGGETTI PER FARE SCENA



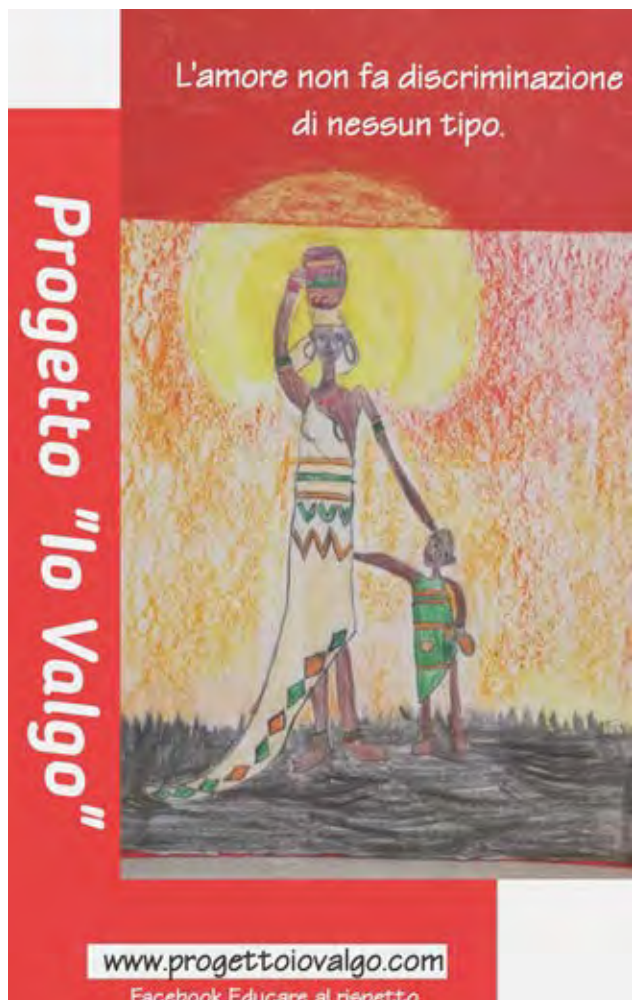
Quello che non capisco è che in molti film, nei libri o perfino nella vita reale, le donne quasi sempre devono sempre fare le vittime indifese, e poi ovviamente arrivano gli uomini a salvarle. Per esempio nei film la cosa impressionante è che dopo averle salvate gli uomini le fanno delle raccomandazioni per esempio: "Stai più attenta la prossima volta. Questo comportamento non mi piace" **RICORDATE CHE LE DONNE NON SONO OGGETTI PER FARE SCENA! LE DONNE SONO SOGGETTI INTERATTIVI DI UNA COREOGRAFIA O DI UNA SCENEGGIATURA E VIVONO COME VOI.**



"Non mi lascerò sfiduciare o sminuire. Io sarò qualcuno nel mio essere e nella mia forza di donna."

"Non far credere di essere indifesa, se vuoi essere rispettata."

Ovunque mi giro vedo che ci sono delle discriminazioni. Anche oggi sulla copertina di un fumetto ho visto una donna circondata da super eroi (maschi) e solo lei era spaventata. Io sto crescendo con dei valori, con una famiglia che mi rafforza, un progetto "Io Valgo" che mi piace e che mi fa capire che tutto quello che voglio essere posso realizzarlo solo con l'impegno senza lasciarmi sfiduciare o sminuire per questo io sarò qualcuno nel mio essere e nella mia forza di donna.



BEN-ESSERE

Le mamme in qualunque parte del mondo vivono, educano i loro figli e le loro figlie ad essere felici rispettando il prossimo, la natura e le cose.

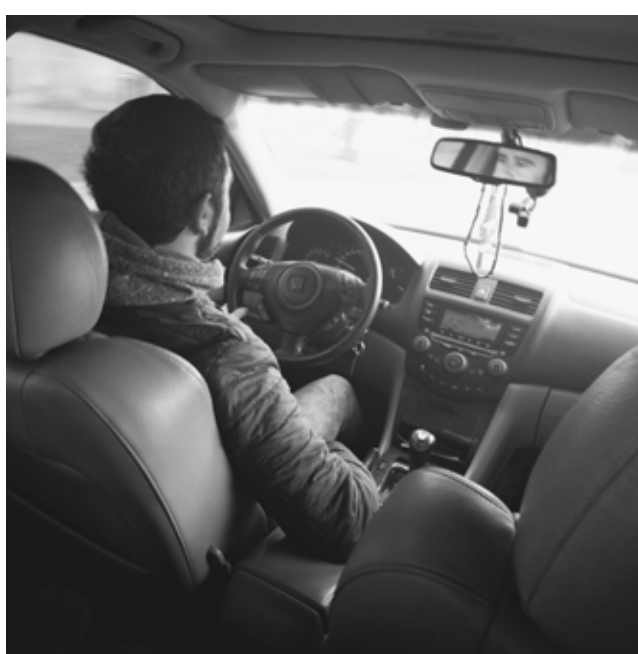
- Il rispetto rende forti.
- Il rispetto rende amabili.
- Il rispetto regala serenità.

Un figlio ben educato è un onore per la famiglia.
 I genitori devono insegnare le basi fondamentali per far vivere i figli nel modo giusto vicino agli altri.
 I genitori che si dimostrano affettuosi tra di loro, insegnano in modo naturale ai figli a volersi bene e quindi ad amare.
 Un bambino che sminuisce i compagni, ricerca attenzioni per riempire il suo vuoto interiore e soddisfare la sua fame d'affetto.
 Un adulto violento è stato un bambino non ascoltato "Dentro".
 Un adulto che subisce la violenza è stato un bambino che non ha fatto suo il significato di "Io Valgo".

L'EDUCAZIONE È SALUTE!

Ascoltarsi dentro produce BEN-ESSERE= significa stare bene con se stessi, senza sentire il bisogno di piacere a tutti i costi; non si sente più la voglia di sminuire gli altri per sentirsi qualcuno o il desiderio di sentirsi accettato..





EXCLUSIVE

E' L'AMORE CHE SORREGGE IL MONDO!

Un uomo può essere ricco, viaggiare, conoscere il mondo, ma se non riesce a rispettare la sua compagna di vita, l'amore di chi dice di amare solo con le parole..Non possiede nulla. Si diventa importanti solo agli occhi di chi ci ama.



Progetto "Io Valgo"

Se ami il mondo ami la vita.
Se ami la vita devi essere responsabile

www.progettoiovalgo.com
Facoltà di Educazione al Rispetto
Dott.ssa Maria Amantea

IL VERO GUERRIERO NON È COLUI CHE VINCE SEMPRE, MA CHI NON SI ARRENDE MAI!



"DEVO ESSERE SINCERA, NON HO MAI VINTO UNA MEDAGLIA.SI,NON L'HO MAI VINTA, MA NON PER QUESTO MI DEVO ARRENDERE O NON CREDERE DI POTERCELA FARE."

Forza, forza....

Cos'è la forza?

La forza è la forza di vivere;

di crescere;

di andare avanti;

di non aver paura di perdere.

Perdere o vincere o forse essere medi

non lo so, ma so solo una cosa: non

importa dove arrivi, sono solo dei

posti che non servono a niente.

Tu invece non sei un posto.





CREDETEMI, SONO PICCOLA, MA SONO FORTE!

La medaglia la vinco dicendo a me stessa:" BRAVA NON ARRENDERTI!"

Tu sei qualcosa di più grande, devi dire a te stessa **"IO VALGO!" IO CE LA POSSO FARE, MASCHIO O FEMMINA SONO IO! SONO VIVA SONO ME STESSA, PERCHE' IO VALGO!**

Io ho fatto un errore molto grande: cioè pensare che la medaglia fosse una vittoria, un pò come vincere un'olimpiade.

Devo essere sincera non ho mai vinto una medaglia. Si, non l'ho mai vinta, ma non per questo mi devo arrendere o non credere di potercela fare.

WWW.PROGETTOIOVALGO.COM
FACEBOOK-EDUCARE AL RISPETTO
mariaamantea@libero.it

"SONO UNA CAMPIONESSA, PERCHÈ HO SCOPERTO LA MIA FORZA INTERIORE, PERCHÈ IL MIO MOMENTO DI GLORIA VERA L'HO RAGGIUNTO QUANDO HO COMPRESO IL VALORE DELLA PAROLA "IO VALGO".

Sono una campionessa, perchè ho scoperto la mia forza interiore, perchè il mio momento di gloria vera l'ho raggiunto quando ho compreso il valore della parola "IO VALGO".

Credetemi sono piccola, ma sono forte e non mi farò fermare da niente e da nessuno, perchè è questa la vera vittoria e la medaglia la vinco dicendo a me stessa: **"BRAVA NON ARRENDERTI!"**



ARRAMPICATA

COME CRESCE UNA REGINA !

**"IO MI ARRAMPICO, PERCHE'
DA GRANDE NON AVRO' MIA
MADRE CHE MI SPINGE PER
ARRIVARE IN CIMA".**

HO NOTATO CHE QUANDO VADO AD ARRAMPICATA VEDO CHE IO E L'INSEGNANTE SIAMO LE UNICHE FEMMINE E TUTTI GLI ALTRI SONO MASCHI. IO NON CAPISCO, PERCHE' LE DONNE NON POSSANO FARE ARRAMPICATA E I MASCHI I BALLERINI.

MI CHIEDO, PERCHE' LE DONNE NON POSSANO FARE ARRAMPICATA O ESSERE MECCANICHE ECC.. **E NON SO SE LE ALTRE PERSONE CI PENSANO.**



UN PASSO ALLA VOLTA CON L'OBIETTIVO DAVANTI AGLI OCCHI..

L'ARRAMPICATA E' UNO SPORT
DIFFICILE CHE MI AIUTA.

**IO MI ARRAMPICO, PERCHE' DA
GRANDE NON AVRO' MIA
MADRE CHE MI SPINGE PER
ARRIVARE IN CIMA.**

MI FA SENTIRE BENE, PERCHE' IO
DEVO TROVARE GLI APPIGLI
GIUSTI.

**E' COSI' CHE SI SVILUPPA IL
PROBLEM SOLVING E OGNI
APPIGLIO E' UN GRADINO
DELLA PROPRIA VITA.**

WWW.PROGETTOIOVALGO.COM
FACEBOOK-EDUCARE AL RISPETTO
mariaamantea@libero.it





L'ARTE E' DI CHI SA
LEGGERE L'IGNOTO
TRA LE RIGHE
SENZA PAROLE.

PROGETTO "IO VALGO"

UN'ARTISTA
DIPINGE
CON IL CUORE
QUANDO FA
PARLARE LE
EMOZIONI.

L'arte è una cosa importante sapete perchè? Perchè quando si vede un quadro che piace si scopre un piacere interiore. L'arte non è precisione; l'arte è una cosa che non tutti riescono a descrivere. Alcuni pensano che l'arte sia una perdita di tempo, ma per altri è una passione, serve a descrivere un momento, un giorno, un qualcosa di bello ch'è accaduto o a comunicare i propri stati d'animo.

Ogni quadro ha il suo valore ma l'opera più bella la si vede quando si incontrano belle persone con le quali è bello fermarsi a parlare, perchè dentro hanno sempre qualcosa di speciale da dare.

WWW.PROGETTOIOVALGO.COM
FACEBOOK-EDUCARE AL RISPETTO
mariaamantea@libero.it



L'ARTE E L'AMORE



L'arte e l'amore

Quando guardi un quadro, lo guardi sempre con occhi diversi eppure è lo stesso quadro.

Più persone possono guardare lo stesso quadro e provare emozioni diverse.

Se ogni mattina ti alzi con uno sguardo rinnovato e guardi il mondo con occhi diversi scoprirai nuove meraviglie.

Impara a guardare con gli occhi dell'amore le persone che ti vivono accanto: se sarai di cattivo umore vedrai nell'altra persona delle ombre, comincerà a non piacerti e troverai delle motivazioni per allontanarla.

INCONTRIAMO CHIUNQUE MA RESTIAMO CON CHI SIAMO.

WWW.PROGETTOIOVALGO.COM
FACEBOOK-EDUCARE AL RISPETTO
mariaamantea@libero.it



L'ARTE E' ILRIFUGIO
DI CHI E' ALLA
RICERCA DI SE'
STESSO E TROVA
LE RISPOSTE NELLE
PENNELLATE DI
COLORE.

PROGETTO "IO VALGO"

WWW.PROGETTOIOVALGO.COM
FACEBOOK-EDUCARE AL RISPETTO
mariaamantea@libero.it

Con il passare del tempo non solo i capelli diventano bianchi, ma siamo sempre diversi rispetto a ieri. Si cresce, si migliora e impariamo ad accettare gli errori, i cambiamenti della vita e a guardare il passato con occhi nostalgici.

Se mi guardo allo specchio mi vedo sempre la stessa.


Se mi disegno vedo un lavoro, se mi guardo allo specchio vedo un capolavoro.



BUONGIORNO DONNA!

Colora le tue emozioni indossando i colori dei fiori

www.progettoiovalgo.com
Facebook Educare al rispetto
Dott.ssa Maria Amantea



UNA DONNA PUO' PREFERIRE UN SEMPLICE FIORE AL POSTO DI UN GIOIELLO
NON È DETTO CHE UNA DONNA PER SENTIRSI DONNA DEBBA PER FORZA SPOSARSI O AVERE PER FORZA DEI FIGLI CON LA PERSONA CHE AMA.

PENSIERI SULL'AMORE

UNA RACCOLTA DI PENSIERI SCRITTI ALLA LAVAGNA

01

NON E' FACILE GESTIRE LE EMOZIONI

A volte le persone non riescono a gestire le proprie emozioni e si sfogano con le persone che amano facendole soffrire.

02

LA RABBIA FERMENTATA

La rabbia fermentata dentro al cuore è come un vulcano che si prepara ad esplodere. Occorre non accumulare le emozioni negative, perchè bruciano l'animo.

03

L'AMORE E' PIU' FORTE DEL MATRIMONIO

L'amore è più importante del matrimonio. Il matrimonio non decide la vita, perchè è solo un piccolo pezzo della vita dell'amore. L'amore non si distrugge ma si trasforma.



PENSIERI SULL'AMORE

UNA RACCOLTA DI PENSIERI LIBERI FRUTTO DI UNA
SCRITTURA COLLABORATIVA - 4 Elementare

04

CHI HA L'ANIMO BRUCIATO DALLE SOFFERENZE

Chi ha l'animo bruciato dalla sofferenza, dalle delusioni e dalla solitudine è perchè non è riuscito a prendere l'affetto dai suoi genitori. Da grandi avranno difficoltà ad amare.

05

LA CAPACITA' DI SAPERSI RELAZIONARE SI APPRENDE DA PICCOLI.

Un bambino quando non si relaziona, quando non si confida con gli altri, gioca sempre da solo, pensa sempre per sè, imparerà a non fidarsi degli altri e crescendo dubiterà dell'amore, perchè non l'ha mai provato, cercato e voluto.

06

L'AMORE E' UN ALBERO

L'amore è un albero che dona frutti. Chi li raccoglie sfama se stesso e gli altri. Chi non li raccoglie avrà sempre fame d'amore vero.



PENSIERI SULL'AMORE

UNA RACCOLTA DI PENSIERI LIBERI

07

**L'AMORE E' UN
INCANTESIMO....**

L'amore è un incantesimo che nei libri non si impara...L'amore fiorisce nell'attesa.

08

LA VITA E' UNA SOLA

La vita è una sola non bisogna sprecarla con chi non ti ama.

09

**CHI NON SA
GESTIRE LE
EMOZIONI....**

A volte le persone non riescono a gestire le proprie emozioni e si sfogano con le persone che amano facendole soffrire.

WWW.PROGETTOIOVALGO.COM
FACEBOOK-EDUCARE AL RISPETTO
mariaamantea@libero.it



PENSIERI SULL'AMORE

UNA RACCOLTA DI PENSIERI LIBERI

10

L'AMORE VERO E'INDIPENDENTE...

L'amore vero è indipendente ed esige un suo spazio che va coltivato tutti i giorni con piccole attenzioni, ma sempre rinnovate. L'amore non può trasformarsi in noia.

11

L'AMORE NON E' MAI TROPPO

L'amore non è mai troppo, l'amore non viene mai meno, non finisce, si evolve o si trasforma. L'amore vero lascia liberi, soffoca la rabbia quando non si è riamati.

12

L'UOMO CHE PULISCE.....

L'uomo che pulisce è raro come un pokèmon legendario. Si dimostra grande l'uomo che aiuta e difende la donna.

WWW.PROGETTOIOVALGO.COM
FACEBOOK-EDUCARE AL RISPETTO
mariaamantea@libero.it



IF NOT NOW THEN WHEN



**"La motivazione incentiva
l'intuito e l'analisi delle
esperienze di vita, per
realizzare tutto. Il resto
sono solo scuse inutili."**

**Progetto
"lo Valgo"**

BUON GIORNO VITA!



**Ogni giorno è un buon
giorno
se riusciamo a rendere
felici chi abbiamo
attorno.**

**Basta poco: un sorriso,
un saluto, una parola
dolce.**

**ogni giorno è diverso
anche se sembrano
tutti uguali.**

**Stia a noi renderli
speciali coltivando le
emozioni e i sentimenti
che ci rendono umani.**

**L'uomo è umano
quando nel suo agire
supera l'amore per sè
stesso pensando al
prossimo.**

PAG.57



RAGAZZO MIO

Ragazzo mio ti mando un messaggio se vuoi diventare saggio.

Se nella vita fai il bullo sei proprio un citrullo.

Se vuoi socializzare la rete non devi usare, tra le persone devi andare, perchè tutti ti possono donare.

Che io abbia i pantaloni o una gonna sono sempre una donna, portami rispetto e riceverai affetto. Anche se la nostra pelle è di diverso colore a tutti devi dare amore.

Il vandalo non fare se con me vuoi stare, l'ambiente devi rispettare.

A niente e nessuno devi recar male, perchè ognuno di noi vale!

Ricordati la vera potenza non è la violenza!



UGUAGLIANZA

"Io sono il frutto del tuo esempio: se mi fai vivere in un campo di grano produrrò farina per il tuo pane. Se mi cresci in mezzo al fuoco, non meravigliarti se parlerò con le mani."

Progetto
'IO VALGO'

"Ci sono tanti uomini generosi e sensibili, cavalieri disposti a dare rispetto e vita alla voce delle donne. Capita a volte che alcune donne si approfittino della loro generosità. Vorrei che oltre alla festa delle donne ci fosse anche la festa degli uomini per pari opportunità. Esistono anche gli uomini maltrattati"

WWW.PROGETTOIOVALGO.COM
FACEBOOK-EDUCARE AL RISPETTO
mariaamantea@libero.it



OH NO!!



GLI ERRORI

GLI ERRORI SONO NATURALI E NON VANNO NASCOSTI.

GLI ERRORI NON SMINUISCONO MA AIUTANO A CRESCERE L'UOMO: UNA MENTE UNICA.

L'UOMO VIVE E SGUAZZA IN UN MARE DI ERRORI, SE RINUNCIA A RISCHIARE, AD OSARE NON E' PIU' UN UOMO.

SOLO L'UOMO IMPARA DAI SUOI ERRORI.

GLI ERRORI SONO UN'EDUCAZIONE ALTERNATIVA E ALCUNI RENDONO GLI UMANI DEGLI EROI.

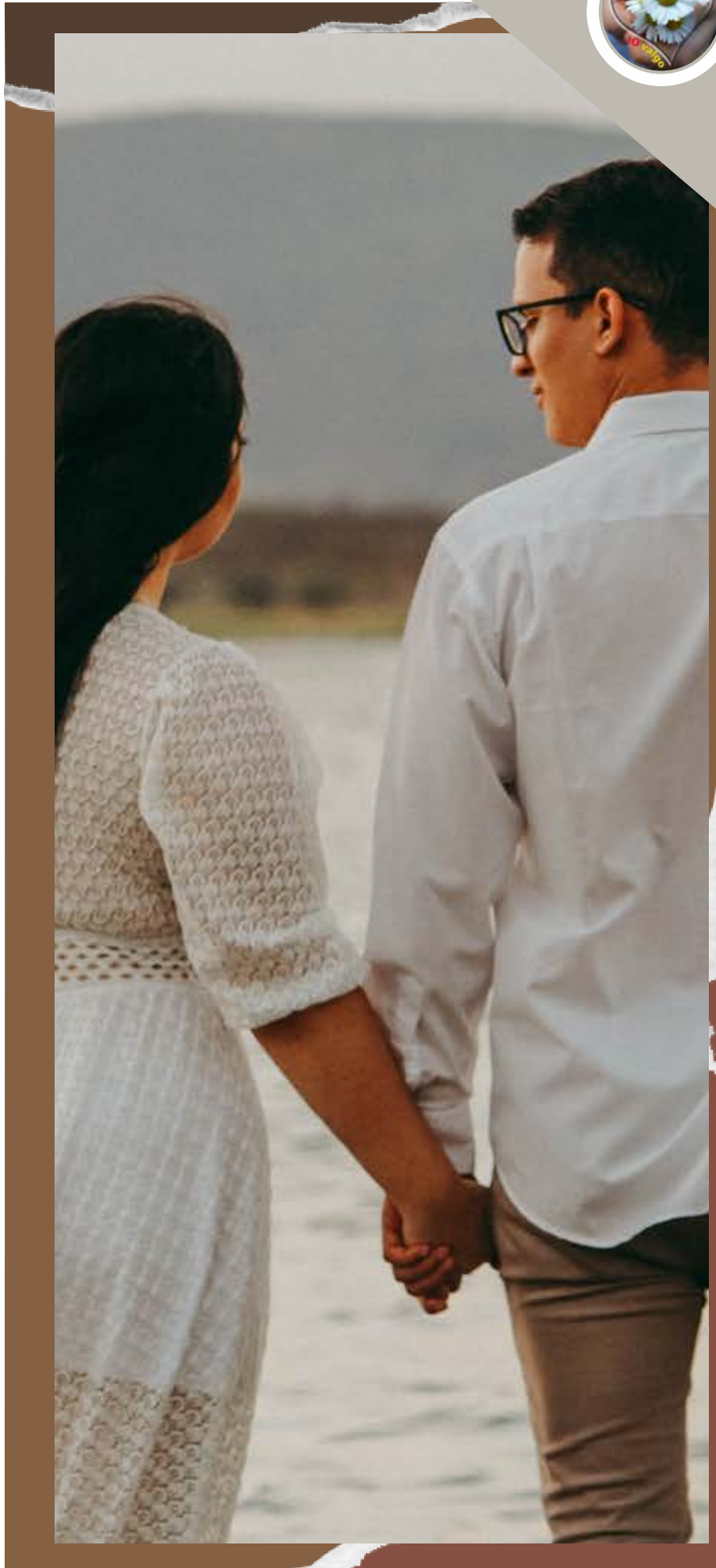




IL RISPETTO

MANO NELLA MANO
IO E TE CI RISPETTIAMO
SOLO NOI DUE.
VA BEH BASTA UN FIORE PER FAR
NASCERE L'AMORE.
IL CALORE DELL'ABBRACCIO,
RISPETTARE E' UNA COSA BELLA COME
UNA CARAMELLA.
IL RISPETTO DEVE ESSERE AIUTATO E
NEL CUORE COLTIVATO.
IL RISPETTO E' QUALCOSA DI
COMPLICATO, MA QUALCUNO IL SEME CI
HA DONATO.
IL RISPETTO E' UNA COSA SERIA,
NON DEVE STARE IN BALLO,
IL RISPETTO DEVE STARE SU UN
PIEDISTALLO!
CHI NON RISPETTA E NON RIESCE A
COMUNICARE CON GLI ALTRI FARA'
PROPRIO MALE.
IN FONDO IN FONDO SAI COS' E' IL
RISPETTO?
E' IL PIU' GRANDE REGALO CHE FAI A TE
STESSO.

WWW.PROGETTOIOVALGO.COM
FACEBOOK-EDUCARE AL RISPETTO
mariaamantea@libero.it





LE PAROLE HANNO UN PESO



**BISOGNA
FARE
ATTENZIONE
A COME SI
USANO.**

WWW.PROGETTOIOVALGO.COM
FACEBOOK-EDUCARE AL RISPETTO
mariaamantea@libero.it



IL MONDO DELLE PAROLE

RESETTARE: CANCELLARE LE OFFESE E RIAVVIARE LA VITA.

LESSICO: LA LINGUA È UNA COSA VIVA.

FAMIGLIE DI PAROLE: ALTERATE, DERIVATE, COMPOSTE.

PAROLONE VUOTE....

**LE PAROLE SONO VIVE,
NON SONO MAI PAROLE VUOTE, PERCHÈ HANNO SEMPRE UN
SENSO E A VOLTE HANNO UN PESO, PERCHÈ RIMANGONO
IMPRESSE NELLA MENTE E FERISCONO IL CUORE SE DETTE
DA PERSONE PER NOI IMPORTANTI.**

**NELLE RELAZIONI LE PAROLE ALTERATE SONO QUELLE
ARROGANTI CHE NE FANNO DERIVARE ALCUNE
SCOMPOSTE E MALEUCATE.**

WWW.PROGETTOIOVALGO.COM
FACEBOOK-EDUCARE AL RISPETTO
mariaamantea@libero.it

Fresco
Media Pub



CODING-1D

UNITA' DIDATTICA
DELLA DOCENTE
MIRELLA FIORANI
CLASSE -1D



**LA PREVENZIONE
DELLA VIOLENZA
DI GENERE
INSEGNATA
ANCHE FACENDO
CODING**



**IL CODING E IL LINGUAGGIO GENTILE
PER RICONOSCERE IL VALORE DI SE
STESSI E SCOPRIRE L'IMPORTANZA DEL
BENESSERE E IL POTERE DELLE PAROLE
PER POTENZIARE E COSTRUIRE
RELAZIONI POSITIVE.**

**E' IMPORTANTE
COMPRENDERE CHE DARE E
RICEVERE PAROLE GENTILI CI
FANNO NON SOLO PIACERE,
MA CI AIUTANO A MANTENERE
E COSTRUIRE DELLE BUONE
RELAZIONI.**

**SE IO VALGO, VALI ANCHE TU..
SE IO VOGLIO CHE GLI ALTRI MI SI
RIVOLGONO CON UN
LINGUAGGIO GENTILE, ALLORA
ANCH'IO DOVRO' FARE LO
STESSO.**



**ALL'ATTIVITA' SI AGGIUNGE UN PICCOLO
GRUPPO DI AIUTANTI DELLA CLASSE 4C**

**QUANTE PAROLE GENTILI SI
CONOSCONO?
COSA PROVI QUANDO QUALCUNO
LE USA NEI TUOI CONFRONTI?
CHI LE USA COSTRUISCE IL PONTE
DELL'AMICIZIA, STRINGE IL NODO
DEL RISPETTO.**

**LE PAROLE GENTILI APRONO LA
PORTA DELLA FIDUCIA.**



**IO VALGO!
MERITO E VOGLIO
STAR BENE CON ME
STESSO E CON GLI
ALTRI.**

**WWW.PROGETTOIOVALGO.COM
FACEBOOK-EDUCARE AL RISPETTO
mariaamantea@libero.it**

ANCHE IL LUPO VALE!



CODING. IL RISPETTO DI SE' E DELL'ALTRO.



CON IL PROGETTO "IO VALGO" SI SVILUPPA L'EMPATIA E SI IMPARA A METTERSI NEI PANNI DELL'ALTRO.

**IL CODING E LA FAVOLA PER
INSEGNARE AI BAMBINI A NON
FARSI CONDIZIONARE DAL
PREGIUDIZIO.**

Le favole sono importanti per affrontare tematiche che permettono lo sviluppo del se' interiore e della consapevolezza di accettare e rispettare tutti senza giudicare, senza sparlare e allontanare chi non si conosce bene ed è diverso ai nostri occhi.

WWW.PROGETTOIOVALGO.COM
FACEBOOK-EDUCARE AL RISPETTO
mariaamantea@libero.it





MAI GIUDICARE DALLE APPARENZE LE APPARENZE INGANNANO

DAL LIBRO "IL LUPO E' CATTIVO"
ATTIVITA' DIDATTICA DELLA
DOCENTE MIRELLA FIORANI



**SCOPRIAMO NELLA STORIA
"IL LUPO CATTIVO" IL
VALORE DEI TERMINI:
GIUDICARE, SPARLARE
ASCOLTO, CONOSCENZA,
AFFETTO, SINCERITA'
AMICIZIA.**

LA TRASVERSALITA' DEL PROGETTO "IO VALGO"

NON SOLO LA TUTELA E IL RICONOSCIMENTO DEL DIRITTO ALLA FELICITA' MA IL PROGETTO "IO VALGO" EDUCA A SENTIRSI FORTI AD ESIGERE RISPETTO E AMORE IN QUALUNQUE SITUAZIONE.



LA GIORNATA DEI CALZINI SPAIATI

EDUCARE ATTRAVERSO IL CODING ALL'INCLUSIONE E A SENTIRSI BENE CON SE STESSI E GLI ALTRI.

L'insegnante Mirella Fiorani le pensa proprio tutte, pur di far comprendere dei concetti molto importanti: l'accettazione, l'accoglienza e l'appartenenza introduce attraverso il coding il gioco dell'inclusione nella giornata dei calzini spaiati. Sviluppa l'empatia e la risonanza emotiva con un coinvolgimento difficile da dimenticare..

WWW.PROGETTOIOVALGO.COM
FACEBOOK-EDUCARE AL RISPETTO
mariaamantea@libero.it



**LA RISONANZA EMOTIVA
RENDE UNICO UN PERCORSO DI
APPRENDIMENTO.**



**IL SUCCESSO FORMATIVO SI
REALIZZA ATTRAVERSO
L'INCLUSIONE.**



**SCUOLA
STATALE**

DELL'INFANZIA "G.PIZZIGONI"

**METODO
MONTESSORI**

**ISTITUTO
COMPRESIVO
STATALE**

"CAPPUCCINI"-BRINDISI

PROGETTO "IO VALGO"



UNA GRANDE SFIDA

Un lungo viaggio inizia a piccoli passi

UNA SCUOLA CHE FA INNOVAZIONE CH'E' ATTENTA ALLE ESIGENZE DEI SUOI ALUNNI ED ALUNNE COGLIE E VIVE IL PRESENTE ADEGUANDO E RINNOVANDO LA PROPRIA OFFERTA FORMATIVA. L' ISTITUTO COMPRESIVO STATALE "CAPPUCCINI" DI BRINDISI, GUIDATO DALLA DIRIGENTE ROSETTA CARLINO, E' IL PRIMO CHE IN ITALIA CHE HA ATTUATO IL PROGETTO "IO VALGO" NELLA SCUOLA DELL'INFANZIA; AMPLIANDOLO ALLA PRIMARIA E SECONDARIA DI PRIMO GRADO. L'ISTITUTO COMPRESIVO STATALE RACCOGLIE LE SFIDE CULTURALI DEI NOSTRI TEMPI VOLTE AL MIGLIORAMENTO. IL PROGETTO E' AVVIATO NELLE SCUOLE DELL'INFANZIA "PIZZIGONI" CON METODO MONTESSORI, "CERVELLATI" E "RODARI" CON METODO ORDINARIO E DEL LORO PERSONALE DOCENTE QUALIFICATO CHE METTE AL

WWW.PROGETTOIOVALGO.COM
FACEBOOK-EDUCARE AL RISPETTO
MARIAAMANTEA@LIBERO.IT

CENTRO DELL'ATTENZIONE PEDAGOGICA L'INDIVIDUO, INSEGNANDOGLI A RICONOSCERE LE PROPRIE EMOZIONI; AD IMPARARE, ASCOLTARSI E ACCETTARSI, PER CIO' CHE E' E SI RIESCE A FARE. E' IN TALE OTTICA ATTRAVERSO IL GIOCO PRIVO DI GIUDIZI E PREGIUDIZI. CHE PRENDE FORMA IL DIRITTO AD ESSERE FELICE , A REALIZZARSI E A NON SENTIRSI INFERIORE .

**L'UNICA MANIERA DI SUPERARE I LIMITI DELL' IMPOSSIBILE È:
INIZIARE SUBITO A FARE IL POSSIBILE COME HA GIA' FATTO L'I.C.S."CAPPUCCINI"
DIVENTANDO CAPOFILA REGIONALE DELL'ATTUAZIONE DEL PROGETTO "IO VALGO" CREANDO UNA RETE COINVOLGENDO FAMIGLIE, ALTRE SCUOLE, AMMINISTRAZIONE COMUNALE, COMMISSIONE PARI OPPORTUNITÀ, CENTRO SERVIZI PER IL VOLONTARIATO, FORMATORI,COMITATO PROMOTORE...ECC.**

PROGETTO"IO VALGO"



SCOPRI

TE STESSA/O



IO VALGO

PARTIRE DALLA QUOTIDIANITA', VIVERE LE PROPRIE ESPERIENZE DI VITA COME PUNTO FOCALE DELL'AUTONOMIA PER LO SVILUPPO E IL CONSOLIDAMENTO DI COMPETENZE CONCRETE FATTE PROPRIE GIORNO DOPO GIORNO.

IMPARARE A FAR LEVA SULLE PROPRIE MOTIVAZIONE E TROVARE DELLE SOLUZIONI E DEI PUNTI DI CONFRONTO CON CHI CONDIVIDE IL NOSTRO PRESENTE ALLA PARI.

METTERE IN RISALTO GLI INTERESSI, SPERIMENTARE L'APPRENDIMENTO SPONTANEO SENZA PAURA DELL'ERRORE LIBERI DI ESSERE NEL RISPETTO PROPRIO ED ALTRUI E' COMPITO PEDAGOGICO DELLA SCUOLA



**DOCENTE STEFANIA GRECO
COORDINATRICE DEL PROGETTO "IO VALGO"
NELLA SCUOLA " G.PIZZIGONI" METODO
MONTESSORI
PRESSO I.C.S. "CAPPUCCINI"**



SCOPRO ED UTILIZZO LE MIE POTENZIALITA' A PRESCINDERE DAL GENERE



*AUTONOMIA RENDE LIBERI. LA SI
CONQUISTA CON IL FARE E DI
CONSEGUENZA CON LA FIDUCIA IN
SE STESSI.*

LE ATTIVITA' RENDONO UGUALI SE ESEGUITE
SENZA PREGIUDIZI SIN DA PICCOLI.,
NON C'E' UN FARE DA MASCHIO O DA FEMMINE ED
UN SENTIRE E PERCEPIRE DA FEMMINA O DA
MASCHIO.

LA FACILITA' DELL'OPERATIVITA' E FATTIBILITA' E'
DATA DALLA RIPETIZIONE DELLE AZIONI CHE SI
CONCRETIZZA IN SICUREZZA CONTRIBUENDO A
FORMARE UN CARATTERE DECISO.





"TAKE CARE"

I lavori di cura erano
tradizionalmente attribuiti al
genere femminile.

Chi gioca con le bambole ha l'opportunità di imparare le **skills sociali**. Prendersi cura di una bambola sviluppa l'empatia, il senso di responsabilità, permette di esprimere le proprie emozioni di raccontarsi sviluppando il linguaggio, spesso i bambini parlano con le bambole, ti fanno entrare nel loro mondo attraverso un intermediario che può essere appunto una bambola o un peluche.

Un bambino che gioca con le bambole sarà un padre aperto al dialogo ed un compagno intelligentemente collaborativo; potrà diventare parrucchiere, pediatra, assistente sociale, maestro...





Trekking a piccoli passi

Un progetto educativo-pedagogico è l'insieme di interventi pensati per i bambini per consentire loro di manifestare bisogni relazionali, bisogni cognitivi ai quali si risponde attraverso momenti di cura (nel senso più ampio del termine), per far sentire il bambino speciale e unico. Per consentire un processo di individuazione e rispetto di loro stessi l'adulto prepara il percorso da avviarsi a piccoli passi, facendo percepire la sua presenza, mentre in autonomia il bambino scopre se stesso.

*"Se i panorami ti fanno restare senza fiato, vedere un bambino che cresce con un modello educativo non del tutto corrispondente alla valorizzazione delle sue immense potenzialità, ti lascia senza parole".
Progetto "Io Valgo"*



Il panorama mozzafiato ...E' vedere crescere bambini/e che credono in loro stessi/e.

"ABBIAMO INTRAPRESO UN LUNGO VIAGGIO SU UN SENTIERO DA COSTRUIRE"

PROGETTO "IO VALGO"

**WWW.PROGETTOIOVALGO.COM
FACEBOOK-EDUCARE AL RISPETTO
MARIAAMANTEA@LIBERO.IT**



Verso la vetta a "Casa Rosetta"!

"C'è una grande differenza tra il semplice essere un turista e l'essere un vero viaggiatore del mondo." Lo scrittore di viaggi Michael Kasum.

**QUI CRESCONO
ESCURSIONISTI DELLE
EMOZIONI.**



**SCUOLE
PRIMARIE
RODARI
VIA FULVIA**

DALL' AGNELLO RIMBALZELLO AD "IO VALGO"

ATTIVITA' COORDINATA DALLA DOCENTE
DONATELLA MORELLO

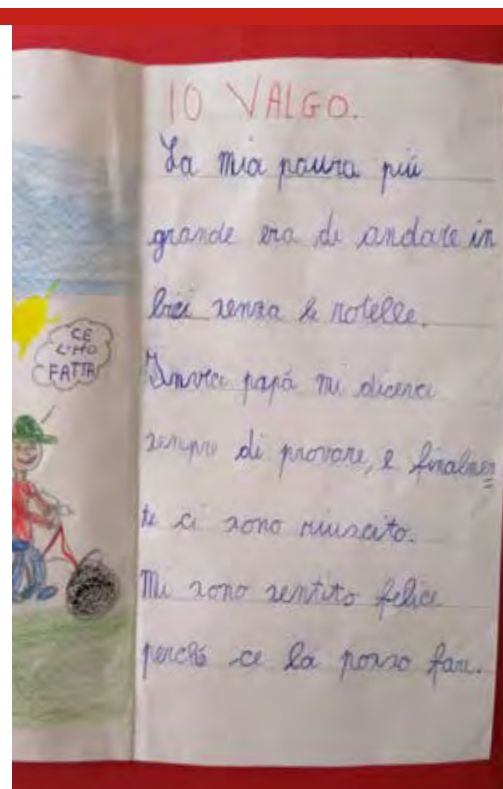


**Dall'agnello
Rimbalzello al
valore del progetto
"Io Valgo"**

" IN OGNUNO DI NOI C'E' UN PAESAGGIO DI EMOZIONI DA SCOPRIRE "



OGNUNO DI NOI E' INIMITABILE. SIAMO DIVERSI SOTTO OGNI SFUMATURA DEL NOSTRO ESSERE. SIAMO UNICI NEL NOSTRO MODO DI RAPPORTARCI CON GLI ALTRI, DI REGGERE LA TENSIONE. TUTTO DIPENDE DA COME VIVIAMO LE NOSTRE ESPERIENZE PERSONALI, DAL SIGNIFICATO CHE ATTRIBUIAMO AD UN EVENTO E COME REAGIAMO AD ESSO. SIAMO I VALORI CHE INTERPRETIAMO. RICONOSCERE DI ESSERE UNICI PONE LE BASI PER UNA SANA, FORTE ED EQUILIBRATA AUTOSTIMA.



DARE IL MEGLIO DI SE' SIGNIFICA CONTRIBUIRE ALLA VITA CON IL PROPRIO APPORTO PERSONALE IN QUANTO UNICI. SONO AMATA PER QUELLA CHE SONO E QUINDI INSOSTITUIBILE E NON PER CIO' CHE FACCIAMO O DONO E QUINDI SOSTITUIBILE. E' QUANDO CI SI SENTE INADEGUATI, PERCHE' SI PENSA DI NON VALERE NULLA O POCO CHE NASCONO LE GELOSIE CHE SE SEDIMENTATE ED ACCUMULATE POTREBBERO PORTARE A DISAGI.



La sua creatività va coltivata in tutte le direzioni.

che l'educazione della...
O P E N D A
...spazio di...
...della...



**Uniti anche
a distanza**

LE RISORSE DIGITALI PER PROGRAMMARE
PERCORSI A DISTANZA- ESTENSIONE DELLA
DAD



LA GENTILEZZA E' LA CHIAVE CHE APRE TUTTE LE PORTE DEL BEN-ESSERE.

LA PERSONA GENTILE SI RELAZIONA IN MODO SICURO, NON HA BISOGNO DI USARE TONI ALTI E ALTERATI PER COMUNICARE LE PROPRIE IDEE. LA PERSONA GENTILE, COLTIVA ATTORNO A SE' 'UN CLIMA DI SERENITA',

E' GENEROSA, LAVORA SU SE STESSA PER COSTRUIRE RELAZIONI VERE, SVILUPPA IL BENESSERE PROPRIO E ALTRUI. SI IMPARA AD ESSERE GENTILI SIN DA TENERA ETA' ISPIRANDOSI A BUONI ESEMPI E PERSONE IN GRADO DI FAR CONOSCERE E PRATICARE IL BELLO DELLA GENTILEZZA.

ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE
"CAPPUCCINI"
BRINDISI

"LA GENTILEZZA E' LA LUNA
CHE RISCHIARA LA NOTTE
DELL'INDIVIDUALISMO E DEL
CIECO EGOISMO ED
ARRIVISMO."

PROGETTO
'IO VALGO'

Bisogna solo salire..

BISOGNA SALIRE..

USCIRE DAL PANTANO PER NON
RITROVARSI IN MEZZO AL FANGO.
COLTIVARE LA GENTILEZZA VERA,
QUELLA CHE NON E' FRUTTO DI FRASI
CONVENEVOLI E' UN MODO DI ESSERE
CHE REGALA BENESSERE NON SOLO
AGLI ALTRI MA ANCHE A CHI LA
PRATICA. LA PERSONA GENTILE
INIZIALMENTE PUO' CORRERE IL
RISCHIO DI ESSERE FRAINTESA COME
PERSONA PRIVA DI SPINA DORSALE,
PRIVA DI PERSONALITA' MA A LUNGO
ANDARE ANCHE CHI NON VUOLE
VEDERE NOTERA' UNA PERSONALITA'
FORTE, EQUILIBRATA CHE STA BENE
CON SE STESSA, COERENTE E
RISPETTOSA DELL'INDIVIDUALITA'
ALTRUI E DI TUTTO IL RESTO.

USARE UN LINGUAGGIO GENTILE
SPIAZZA L'ARROGANTE, NON ALIMENTA
UNA LITE.

LA PERSONA GENTILE LO E' SEMPRE
REGOLARMENTE NELLA SUA
QUOTIDIANITA'; NON PARLA MALE
DEGLI ASSENTI; NON USA LE PERSONE.
E' UMILE, GENTILE E IMPARA A
CONDIVIDERE, RICONOSCE DI AVER
SBAGLIATO E SA CHIEDERE SCUSA .

WWW.PROGETTOIOVALGO.COM
[FACEBOOK-EDUCARE AL RISPETTO](https://www.facebook.com/educare.al.rispetto)
MARIAAMANTEA@LIBERO.IT





L'ALBERO DELLA GENTILEZZA.

IMPARARE A RICONOSCERE LE QUALITÀ E I DONI DELL'ESSER GENTILI È NECESSARIO PER SVILUPPARE LA CAPACITÀ CRITICA E IMPARARE A SELEZIONARE PER COSTRUIRE IL PROPRIO SPAZIO DI SERENITÀ E BENESSERE PERSONALE.



S.ALESSANDRA DI ROSOLINO NON SI TIRA INDIETRO ALLA RESPONSABILITA' DI CONTRIBUIRE A FORMARE LA CULTURA DEL RISPETTO ALLA VITA



**Contribuire al cambiamento.
E' "Un'esperienza necessaria, dato il dilagarsi del fenomeno legato alla
violenza di genere: occorre avere
il coraggio di intraprenderla, meglio ancora se si è insieme, in sinergia, perchè
la scuola puo' contribuire
notevolmente ad un rinnovamento culturale basato sulle pari opportunità e
sul rispetto per la vita."**

Istituto Comprensivo Statale S. Alessandra di Rosolini SR

IL DIRIGENTE PROF. SALVATORE
LUPO È IL PRIMO DIRIGENTE,
UOMO NEL SENSO PIU' NOBILE
DEL TERMINE, CHE SI AFFIANCA
AL PROGETTO "IO VALGO" PER
CONTRIBUIRE
INSIEME CULTURALMENTE A
QUESTO PERCORSO EDUCATIVO,
CHE PER MOLTI ASPETTI È UNA
PIETRA MILIARE.

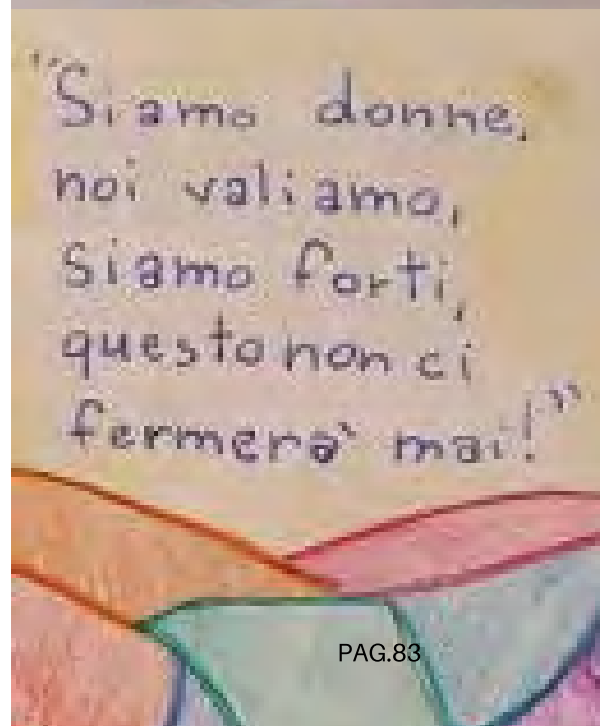
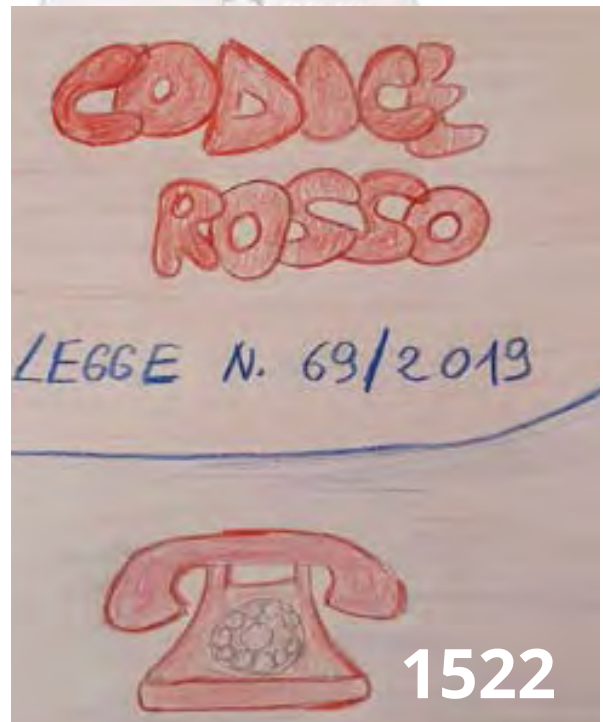
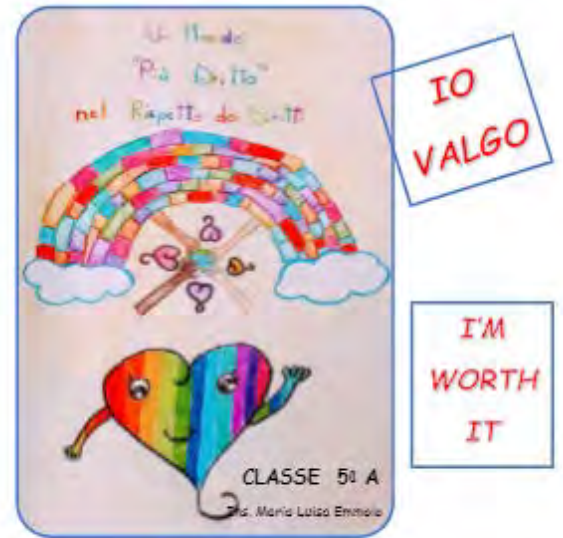


SE CI FOSSERO PIU' PERSONE A
SORREGGERE LA CAUSA
DELL'EDUCAZIONE ALLA PREVENZIONE
DELLA VIOLENZA DI GENERE NELLE
SCUOLE SAREMMO GIA' A BUON PUNTO

**"Bisogna dimostrare responsabilità e
amore per la vita" Parole della Dott.ssa
Lorena Quaranta**

La legge per avere efficacia
richiede l'azione.
La responsabilità sociale si dimostra..

Il comma 16 della legge 107 del 13 luglio 2015 stabilisce infatti che il piano triennale dell'offerta formativa deve assicurare l'attuazione dei principi di pari opportunità, promuovendo nelle scuole di ogni ordine e grado l'educazione alla parità tra i sessi, la prevenzione della violenza di genere e di tutte le discriminazioni, al fine di informare e di sensibilizzare gli studenti, i docenti e i genitori sulle tematiche trattate nel piano d'azione straordinario contro la violenza sessuale e di genere (articolo 5 del decreto legge 93 del 14 agosto 2013, convertito nella legge 119 del 2013).



EDUCARE AL RISPETTO



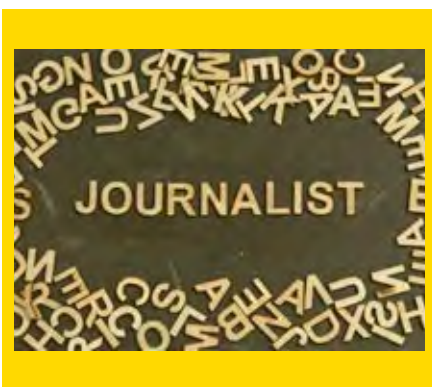
NON C'È CULTURA SE MANCA LA BASE
CH'È L'EDUCAZIONE AL RISPETTO
A CUI DEVONO CONCORRERE A
FORMARLA NON SOLO LA COMUNITÀ
EDUCANTE CON LE ISTITUZIONI E LE
POLITICHE SOCIALI DEL TERRITORIO,
MA TUTTI COMPRESI LE AZIENDE, I
SOCIAL ... TUTTO CIO' CHE CREA
COMUNICAZIONE INCIDE SULLO
SVILUPPO PSICOFISICO DEI NOSTRI
RAGAZZI/E POTENZIA SIA IN POSITIVO
CHE IN NEGATIVO LE RELAZIONI.
L'EDUCAZIONE AL RISPETTO È LA
PROTAGONISTA CHE GARANTISCE UNA
DEMOCRATICA UGUAGLIANZA E
FORMA IL CITTADINO ATTIVO,
RESPONSABILE E CREA BEN -ESSERE.

All you need is
respect and love.

PROGETTO "IO VALGO"

**Togliere il rispetto, offendere
la dignità umana, annulla la
persona
che si abbandona a se stessa.
L'ancora a cui aggrapparsi per
risalire è l'amore.**

WWW.PROGETTOIOVALGO.COM
FACEBOOK-EDUCARE AL RISPETTO
mariaamantea@libero.it



La dott.ssa Rosangela Muni porta avanti da diversi anni il progetto Speaker ed è referente del progetto "Io Valgo" a Rosolini (SR)

Speaker, oltre alla sua finalità di condividere conoscenze e informazioni lavora creando una intelligenza comunicativa, basata sull'espressione delle emozioni chiave della comunicazione, significa dare agli alunni la competenza per creare relazioni positive, aprire, sviluppare e capire l'esigenza dell'interlocutore. Apprendere come pervenire i conflitti non "Del non detto".

SPEAKER

La dott.ssa Rosangela Muni, e le docenti che vi collaborano promuovono una intelligenza sociale e una comunicazione interpersonale.

Le parole conquistano, le parole possono salvare.

WWW.PROGETTOIOVALGO.COM
FACEBOOK-EDUCARE AL RISPETTO
mariaamantea@libero.it



AMORE

BUON SAN VALENTINO!



OGNI ANNO...

BUON SAN VALENTINO E' CIO' CHE
DICONO TUTTI QUELLI CHE SI
AMANO.

OGNI ANNO PER SAN VALENTINO IN
OGNI CITTA' C'E' QUALCHE NOVITA'
CHE RACCONTA LE TANTE
DIVERSITA'.

C'E' CHI FRA I DENTI TIENE UN FIORE,
CHI CANTA CANZONI D'AMORE,
CHI REGALA CIOCCOLATINI,
CHI FA DEI REGALINI E SI SCAMBIA
BACINI.

INSOMMA, TUTTO QUESTO MODO DI
FARE E' DIVERSO NEL NOSTRO
UNIVERSO.

SECONDO ME AMARE

E' UN CONCETTO DA VALORIZZARE,
PERCHE' AMARE VUOL DIRE DARE
UN'OPPORTUNITA' AD UNA PERSONA
CHE SAPRA' STARE ACCANTO A TE,
NEL MOMENTO DEL BISOGNO, COME
TRASFORMARE UN INCUBO IN UN
SOGNO.

BUON SAN VALENTINO!

**Piccole attenzioni
coltivano
l'affidabilità e
nutrono l'amore.**

PROGETTO "IO VALGO"

PAG.86



MASCHERE AVVOLTE..



**UNO,
NESSUNO
E
CENTOMILA**

LUIGI PIRANDELLO

BUON CARNEVALE!

UNO, NESSUNO E CENTOMILA MASCHERE IN GIRO
NON SOLO A CARNEVALE.

LE MASCHERE TI PROTEGGONO DA OCCHI INDISCRETI
E INDESIDERATI E IL SUO VOLTO E' INOSSERVATO.
ATTENZIONE!

QUANDO SI TOGLIE UNA MASCHERA CHE NON SI HA IL
CORAGGIO DI TOGLIERE....

CON LA MASCHERA SI NASCONDE LA REALE
PERSONALITA' AGLI ALTRI MA NON CAMBIERA' MAI IL
PROPRIO MODO DI ESSERE.

COME NOI MODELLIAMO GLI OGGETTI, GLI OGGETTI
MODELLANO NOI.

SEGUENDO GLI INFLUENCER DIVENTIAMO
INCONSAPEVOLMENTE SOLDATINI MASCHERATI CHE
NELLA SFILATA REALE DELLA VITA PERDIAMO MAN
MANO, LA NOSTRA PERSONALITA' E LIBERTA'
INTELLETTUALE, VIVENDO UNA VITA CONDIZIONATA
CHE NON E' LA NOSTRA.

USIAMO LE MASCHERE, MA VIVIAMO METTENDOCI LA
FACCIA!

BUON CARNEVALE!

**CRESCENDO SCOPRIRAI CHE LE COSE PIU'
IMPORTANTI SI OTTENGONO A VISO SCOPERTO
SENZA FARTI RIMPIAZZARE DA UNA
MASCHERA.**



ME LO SONO CHIESTO ANCH'IO.

IO VALGO

CHE COS'E' L'AMORE ?

A VOLTE ME LO CHIEDO
PURE IO ED OGGI MI
RISPONDO...

L'AMORE NON E' SOLO
QUANDO SI E' SPOSATI,
PUO' ESSERE TRA
FAMIGLIARI O PER I TUOI
ANIMALI.

L'AMORE NON SI COMPRA,
SI TROVA IN UN SOLO
POSTO, NEL NOSTRO
CUORE.

IL NOSTRO CUORE
QUANDO INCONTRA
L'AMORE, ESPLODE E
DIVENTA CALDO COME IL
SOLE MA INVECE SE NON
LO INCONTRA IL NOSTRO
CUORE DIVENTA NERO E
PIANGE LACRIME DI
PIOGGIA.

WWW.PROGETTOIOVALGO.COM
FACEBOOK-EDUCARE AL RISPETTO
mariaamantea@libero.it





LO SPELLING DELLA PAROLA AMORE



A = SCOLTO

M = ALINCONIA

O = NESTA'

R = ISPETTO

E = SSENZA

CHI AMA NON SOTTOMETTE, RISPETTA!

RAGAZZI E RAGAZZE VI FACCIO LO SPELLING DELLA PAROLA AMORE.

AMARE PER ME VUOL DIRE AMARE PER PRIMA SE STESSI PER POI RIUSCIRE AD AMARE GLI ALTRI. AMARE E' SAPER **ASCOLTARE**, L'AMORE PUO' ESSERE **MALINCONIA** MA PUO' ESSERE ANCHE FELICITA'. NELL'AMORE BISOGNA ESSERE **ONESTI**, SINCERI, PERCHE' L'AMORE NON TRADISCE.

SENZA **RISPETTO** NON C'E' AMORE, PERCHE' RISPETTARSI SIGNIFICA CONDIVIDERE LA PROPRIA VITA E I PROPRI SENTIMENTI E NON CAMBIARE L'ALTRA PERSONA A TUTTI I COSTI.

NON E' UN OGGETTO.

AMARE E' VITA!

CHI AMA NON SMINUISCE O SOTTOMETTE L'ALTRO O L'ALTRA PERSONA.

FATEVI AMARE MA NON SOTTOMETTERE!



Marli



La delicatezza di un fiore.

La forza di una donna.

08/03/2021

www.progettoiovalgo.com
Facebook-Educare al rispetto
Dott.ssa Maria Amantea